

Tinnitus & Gehörsturz

Vorsorge & Behandlungsmöglichkeiten



Veränderung ist **jetzt** möglich!

JETZT AUCH
IN WIEN UND
ST. PÖLTEN!

INSTITUT
MARION WEISER_{e.U.}

+43(0)650 66 77 2 77

Ihre ganzheitliche Körpertherapie zum Entspannen, Entschleunigen & Abschalten

Tinnitus / Gehörsturz können als Warnsignal des Körpers gesehen werden. Die Auslöser sind oft Stress, Überforderung Perfektionismus, Erschöpfung und Ängste. Auch die CMD {Craniomandibuläre Dysfunktion} mit ihren vielen Symptomen gehört berücksichtigt. Wenn Sie Ihre Spannungsmuster loslassen können, dann verändern sich auch Ihre Beschwerden und Ihr Stressverhalten.

Wollen Sie selber etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden tun? Dann sind Sie bei mir richtig.

Einzelsitzungen | Lernprozesse:

- ➔ Die Analyse deckt die Verbindung zwischen Ihren Spannungsmustern und Ihren Verhaltensweisen auf.
- ➔ Mittels Berührungen, Bewegungen, Entspannungs- & Atemtechniken wird Ihre Körperwahrnehmung gesteigert.
- ➔ Das Loslassen Ihrer Anspannung und Ihrer Stressreaktion wird trainiert.

Seminar für Tinnitus | Gehörsturz | Stress-Reduktion

- ➔ Sie lockern Ihre Nacken-, Schulter-, Kiefer- & Gesichtsmuskulatur mittels alltagstauglicher Übungen
- ➔ Atem- & Entspannungstechniken steigern Ihre Regenerationsfähigkeit
- ➔ Sie nützen Ihre Stress-Situation zum Training genauso wie Ihre Sprach- & Hörgewohnheiten

E*Klasse (wöchentliche Entschleunigungs-Klasse)

- ➔ Der Aufbau Ihrer Entspannung, Geschmeidigkeit, Beweglichkeit, Leichtigkeit, Atmung & Konzentration erfolgt durch einen effektiven Mix an Übungen & Techniken
- ➔ Ihr Einstieg ist jederzeit möglich

Details entnehmen Sie bitte meiner Homepage.

**Holistische Körpertherapeutin,
Augen- & Sehtrainerin**

**Seminare – Vorträge
Coaching – Massagen**

Unionstraße 3 (2. Stock), 4020 Linz
office@marion-weiser.at
+43(0)650 66 77 2 77
www.marion-weiser.at

