

EINLADUNG

zum Workshop

„Den inneren Schweinehund nützen“

Wenn es um die Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden geht, dann ist der konstruktive Umgang mit seinem inneren Schweinehund ein relevanter und lebensverlängernder Aspekt.

Wir ermitteln unsere unterschiedlichen Schweinehund-Typen (der Ängstliche, der Bequeme, usw. ...) und finden die richtige Strategie, um unseren Willen und unsere eigene Beharrlichkeit zu trainieren.

Das gilt für Themen wie Aufschieberitis, Ausmisten, Bewegung, Gewicht, Zeit haben, usw. ...

Nutzen wir den Herbst und die Impulse dieses Workshops, um von der Idee zur Tat zu schreiten!

WANN UND WO: Mittwoch, 05. November 2014 von 18.00 bis 21.00 Uhr,
Quergasse 1 / Brennereistraße 15
(Dienststelle Sozialpsychische Beratungsdienste – Clubraum im Erdgeschoß)

REFERENTIN: Marion Weiser
Holistische Körpertherapeutin, Diplompraktikerin der Grinberg Methode

ANMELDUNG: bis **spätestens Sonntag, 02.11.2014** per E-Mail: office@fzwels.at oder telefonisch unter 0664 / 350 4224.

ACHTUNG: Beschränkte TeilnehmerInnenzahl!
Die Teilnahme ist kostenlos! BITTE BEI VERHINDERUNG UNBEDINGT ABMELDEN, DAMIT GEGEBENENFALLS JEMAND VON DER WARTELISTE NACHRÜCKEN KANN!!

Dieser Workshop wird finanziert von:



Mit Unterstützung von: **Stadt Wels**