

Narben

Selbstheilungskräfte
aktivieren



Veränderung ist **jetzt** möglich – Schau auf **dich!**

**JETZT AUCH
IN WIEN UND
ST. PÖLTEN!**

INSTITUT
MARION WEISER^{e.U.}
+43(0)650 66 77 2 77

office@marion-weiser.at
www.marion-weiser.at

Selbständiges Arbeiten mit Ihren Narben

Wollen Sie selber etwas für Ihre Gesundheit, Ihre Genesung und Ihr Wohlbefinden tun? Dann sind Sie bei mir richtig.

Ihre **Narben-Vorsorge** kann schon vor der Operation, der Chemotherapie oder der Bestrahlung beginnen.

Ihre **Narben-Nachsorge** kann bereits mit der frischen Wunde, Narbe bzw. Verletzung im Krankenhaus starten.

Keine Narbe ist zu „alt“, um eine Veränderung zu bewirken.

Das **Entstören Ihrer Narben** ist ein Teil der Narben-Nachsorge und kann selber praktiziert werden.

Sie lernen bei mir, wie Sie unterschiedliche Berührungs-, Entspannungs- & Bewegungstechniken nützen können, um

- ➔ Ihre Genesung selber positiv zu beeinflussen
- ➔ Ihre Schmerzen & Schwellungen zu reduzieren
- ➔ Ihre Empfindungsstörungen (z.B. Taubheit) zu verbessern
- ➔ Ihre Narbe weicher und lockerer zu machen
- ➔ Hitzestau nach Bestrahlungen zu reduzieren
- ➔ Wulstige Narbenstellen durchlässiger zu bekommen

In Einzelsitzungen / Genesungs-Sitzungen und/oder dem Narbenseminar „Heilsame Berührungen“ können Sie sich dieses Wissen und Können aneignen.

In Oberösterreich kann dieses Narbenseminar von Hebammen als Fortbildung genützt werden.

Details entnehmen Sie bitte meiner Homepage

Holistische Körpertherapeutin

Seminare - Vorträge - Coaching - Massagen

+43(0)650 66 77 2 77

office@marion-weiser.at

www.marion-weiser.at

Praxis in Linz:

elisana – Zentrum für Gesundheit
Museumstraße 31a, 4020 Linz

Praxis in Wien:

Therapiezentrum der Elisabethinen
Landstrasser Hauptstraße 4/1/8, 1030 Wien

