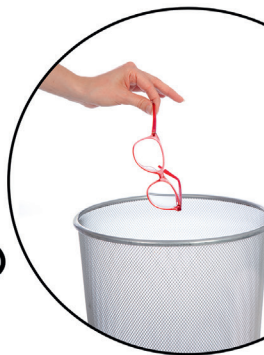


Ganzeitliches

Augen-

& Sehtraining



Veränderung ist **jetzt** möglich – Schau auf **dich!**

**JETZT AUCH
IN WIEN UND
ST. PÖLTEN!**

INSTITUT
MARION WEISER_{e.U.}
+43(0)650 66 77 2 77

office@marion-weiser.at
www.marion-weiser.at

Augen-Fitness für den Alltag

Der Sehsinn ist ohne Zweifel einer unserer wichtigsten Sinne. Verschiedenste Gründe, u.a. unsere Sehgewohnheiten, tragen jedoch dazu bei, dass sich die Sehkraft verschlechtert und heute bereits 60% der Europäer eine Sehhilfe benötigen.

Der New Yorker Augenarzt Dr. William Bates (1860-1931) fand u.a. heraus, dass viele Augenprobleme mit Überanstrengung und Verspannung in Verbindung stehen.

Wollen Sie selber etwas für Ihre Augen-Gesundheit und Ihre Sehkraft tun? Dann sind Sie bei mir richtig.

Sie können die Säulen des Sehtrainings (Entspannung, Bewegung, Energie & Lichtquellen, Atmung, Gehirntraining usw.) für sich nützen.

Seminar: Ganzheitliches Augen- & Sehtraining

- ➔ Sie lernen insbesondere Augenübungen, Augen-Yoga, Augenentspannungsmethoden und Energiefluss –Übungen.
- ➔ Sehen hängt auch mit Ihrem Gehirn zusammen, daher gibt es auch ein Gehirn-, Seh- und Koordinationstraining.
- ➔ Weiters werden ganzkörperliche Übungen, sowie eine Wahrnehmungsschulung, Sehspiele und Atemtechniken unterrichtet

Besonders empfehlenswert ist dieses Seminar für Menschen, die viel Zeit vor dem Computer oder mit konzentriertem Schauen verbringen müssen.

Bequeme Kleidung wird empfohlen.

Details entnehmen Sie bitte meiner Homepage

Holistische Körpertherapeutin

Seminare - Vorträge - Coaching - Massagen

+43(0)650 66 77 2 77

office@marion-weiser.at

www.marion-weiser.at

Praxis in Linz:

elisana – Zentrum für Gesundheit
Museumstraße 31a, 4020 Linz

Praxis in Wien:

Therapiezentrum der Elisabethinen
Landstrasser Hauptstraße 4/1/8, 1030 Wien

