

# Heilsame Berührungen

## Selbständige Narbenarbeit

Bei der Narbenarbeit von Marion Weiser, holistische Körpertherapeutin in Linz, werden in Einzelsitzungen oder Seminaren die unterschiedlichsten Narben betreut. Neu sind die Narbenseminare für

brustoperierte Frauen. Die Aufmerksamkeit wird darauf gerichtet, wie die Frauen ihr Wohl- und Gesundfühlen selber erzeugen können. Natürlich werden die unterschiedlichen Operations- und Behand-

lungsstadien, etwa Chemo, Bestrahlung, Zweitoperation oder die Frische der Narben, berücksichtigt.

Unterschiedliche Berührungen wirken auf sich entsprechend auf den Bereich der Narbe aus. Muskel-, Atem- und Entspannungsübungen unterstützen den ganzheitlichen Zugang. Das Erlernen der Aufmerksamkeitsübungen erlaubt, dass ein alltagstauglicher und achtsamer Umgang mit sich selber möglich wird. Speziell eine Krebsdiagnose zwingt die Frauen dazu, sich von den üblichen Verpflichtungen ein bisschen freizuschaukeln. Die heilsamen Berührungen und Wohlfühlstrategien erzeugen eine innere Entspannung und Zuversicht.

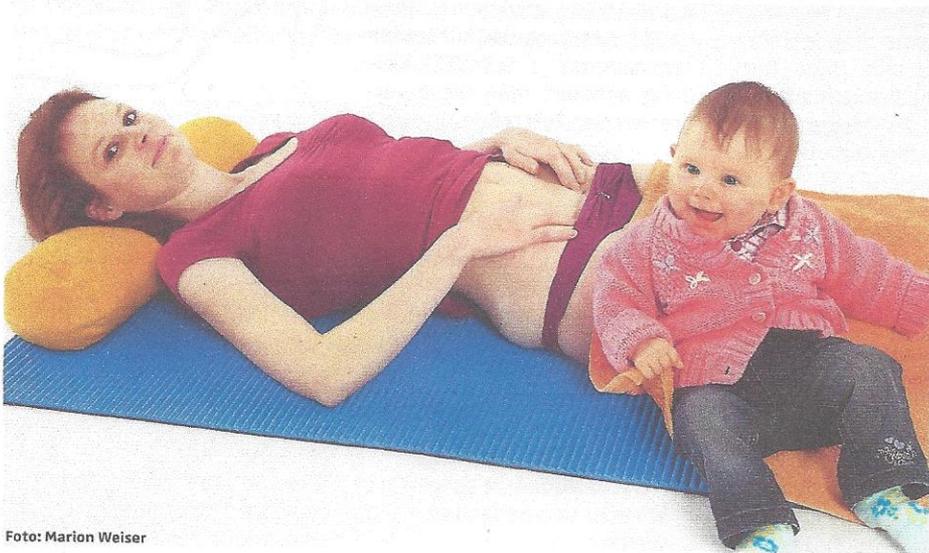


Foto: Marion Weiser

**Kostenlos informieren kann man sich beim Impulsvortrag:** Heilsame Berührungen – Präsentation der 5 Säulen der selbständigen Narbenarbeit am 12. 11. von 19.30 bis 20.30 Uhr im Institut Marion Weiser, Unionstraße 3/2. OG, 4020 Linz, Tel. 0650 / 66 77 277, office@marion-weiser.at, www.marion-weiser.at