

# Gesundheitstage Gusenhalle Gallneukirchen

Anregungen und Informationen für  
Ihre persönliche Gesundheit

„Achtsame Wege weitergehen“

3. und 4. Oktober 2015  
von 9 – 17 Uhr

Komplementär-Mediziner -  
Psychologische Beraterinnen  
KörpertherapeutInnen - EnergetikerInnen -  
Institutionen - Orthopädie - Seh- und Hörtest - Hebammenstudio

stellen sich vor und beraten Sie kostenfrei!

## Info- u. Beratungsbereich freier Eintritt

(Saaleinlass für Vorträge 8:30 Uhr; Anmeldung jederzeit telefonisch oder per Email möglich)

Vorträge/Workshops - Sa/So 9-17 Uhr

Einzelticket € 5,00

Tagesticket € 15,00

Zweitagesticket € 25,00

Ermäßigung im Vorverkauf



Veranstalterin:  
Praxis Irmgard Kogler, Punzenberg 15, 4210 Gallneukirchen



unterstützt  
durch:





## **Liebe Gallneukirchnerinnen, liebe Gallneukirchner!**

Zum zweiten Mal finden in Gallneukirchen die Gesundheitstage statt. Gallneukirchen verfügt mit den zahlreichen Arztpraxen im Ärztezentrum und mit den vielen Ordinationen im Stadtbereich über eine optimale medizinische Versorgung. In Ergänzung dazu bieten sich für eine breit gefächerte Information zu Fragen im Bereich der Gesundheit und der Prävention die Gallneukirchner Gesundheitstage als Drehscheibe für einen Gedankenaustausch in gediegener Art und Weise an.

Die Erhaltung der Gesundheit liegt Großteils in der Verantwortung jedes Einzelnen. Der Besuch der Gesundheitstage mit den interessanten Vorträgen mögen bei den Besucherinnen und Besuchern das Bewusstsein für eine positive Lebenseinstellung wecken und so zu einem gesünderen Leben beitragen.

Als Bürgermeisterin der Stadt Gallneukirchen bedanke ich mich bei Frau Irmgard Kogler für die Organisation dieser Veranstaltung. Ein herzliches Danke gilt auch den Ausstellern, Referentinnen und Referenten für die interessante Bereicherung des Programms, denn miteinander kann man viel erreichen. Genießen wir gemeinsam die Gallneukirchner Gesundheitstage!

Gisela Gabauer  
Bürgermeisterin



## **Initiatorin, Organisatorin und Veranstalterin der Gesundheitstage in Gallneukirchen**

Punzenberg 15, 4210 Gallneukirchen

Tel. +43 664 5407392

Email: [office@gluecklich-sein.at](mailto:office@gluecklich-sein.at)

Homepage: [www.gluecklich-sein.at](http://www.gluecklich-sein.at)

Die Gesundheitstage in Gallneukirchen 2014 waren ein großer Erfolg und die Rückmeldungen der Besucher dazu waren enorm. Die Begeisterung und Freude der Besucher gaben mir recht, dass es wichtig war und ist, Informationen zu komplementären Behandlung und Vorsorgen für die eigene Gesundheit, zu geben.

Schulmedizin ist uns wichtig, wir sehen uns als Ergänzung dazu. Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten der persönlichen Vorsorge auf und geben Anregungen. Sie können einzelne Methoden unverbindlich und kostenfrei ausprobieren.

Sie haben bei unseren Gesundheitstagen in Gallneukirchen die Möglichkeit, sich bei verschiedenen Ärzten, Therapeutinnen, Therapeuten, Institutionen zu informieren, was für Sie persönlich eine gute und ergänzende Gesundheitsvorsorge ist.

Viele interessante Vorträge und Impulsworkshops runden die Veranstaltung ab und geben Einblick.

*Irmgard Kogler*

## Persönlich vorsorgen - Achtsame Wege weitergehen

Alleine die 450 Besucher/-innen nur bei den Vorträgen und Workshops im Vorjahr bestärkten die Organisatorin den Weg der komplementären Gesundheitstage weiter zu gehen. Von den vielen zusätzlichen Besucher/-innen, die sich umfassende Infos bei Ärzten, Therapeut/-innen, Energetiker/innen und Institutionen holten ganz zu schweigen.

Das Gesundheitssystem ist in Veränderung, die Selbstkompetenz und –vorsorge wird immer bedeutender. Viele Menschen möchten die Schulmedizin und komplementäre Maßnahmen kombinieren, um in ihrer Kraft und Mitte zu bleiben – auch in fordernden Zeiten. Es freut uns, dass bei diesen 2. Gesundheitstagen auch das Team der Gesunden Gemeinde Gallneukirchen mit an Bord ist.

## Vielgestaltiges Programm mit Vorträgen, Schnupperbehandlungen und Workshops

Theorie, Praxis und persönlicher Austausch mit Expert/-innen stehen im Mittelpunkt der zwei Tage, die dem Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele gewidmet sind. Jeder soll Anregungen und Informationen für individuelle ganzheitliche Wege und mit Adressen nach Hause gehen, wo er sich in gesundheitlichen Fragen und Krisen vertrauensvoll hinwenden darf.

Rund 20 Fachfrauen/männer aus Natur- und traditioneller Medizin, Körpertherapie verschiedener Richtungen, psychologischer Beratung, Energetik, Orthopädie, Klangtherapie, Hebammenkunst und von komplementärmedizinisch orientierten Instituten informieren und beantworten die Fragen des Publikums. Erstmals bieten wir unseren Besuchern auch einen Gratis- Hör- und Sehtest sowie ein Sozialkabarett an.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und bereichernde Tage!

*(Redaktioneller Beitrag)*



**KFZ HUFNAGL**  
SERVICE • KAROSSERIE • LACKIERUNG • OLDTIMER

**TEL** +43 (0) 7235 / 7405  
**FAX** +43 (0) 7235 / 7405-4  
**E-MAIL** office@kfz-hufnagl.at  
**WEB** www.kfz-hufnagl.at

**KFZ HUFNAGL GMBH** Schlammersdorf 20 A-4211 Alberndorf i. d. Riedmark



FLIESENSTUDIO



**WOLDRICH**

linzerstrasse 15. 4210 gallneukirchen. austria. tel. +43(0)7235 63 838  
fax +43(0)7235 67 0 66. mobil 0699 118 24 0 25. e-mail woldrich@fliesen.me



www.fliesen.me



### Referent

Sa. 3.10. - 11 Uhr

Sa. 3.10. - 16 Uhr

## Dr. med. Wolfgang Koelbl

Arzt für Allgemein- und Ganzheitsmedizin,  
Naturheilkunde und medizinische Systemik,  
Bewusstseinsentwicklung, Energetiker,  
integrales Coaching

Institut für Energie - Heilkunde - Bewusstsein  
Stiftingtalstraße 343 b, 8010 Graz  
Tel. +43 650 2420 411

Homepage: [www.heliankar.com](http://www.heliankar.com)

Email: [heliankar@gmx.at](mailto:heliankar@gmx.at)

### „Der Wechsel - Jetzt mach ich endlich, was ich will!“

Über die eigentliche Bedeutung des Wechsels  
und aller Übergänge. Der Quantenmoment

und der Quantensprung.

Welche Chancen ergeben sich aus der  
Umpolung des Körpers und der Psyche? Ist  
der Wechsel Abschied und Aufbruch in eine  
neue Identität? Welche Stadien der geistigen  
Entwicklung ergeben sich daraus?

Ein Vortrag über das Erwachen der Seele in uns  
und die sich daraus ergebende neue Freiheit.

### Praxis orientierter Impulsworkshop „Symptom-Aufstellungen und der Weg zur Selbst-Heilung“

Systemische Aufstellungsarbeit mit medizinischer  
Systemik macht den Zusammenhang erlebbar  
von „Beziehungen heilen“ und „ganzheitliche  
Gesundheit erlangen“.

Wo habe ich nicht hingesehen, welche inneren  
Programme hindern mich? – Und was macht  
mich frei, aus der Fülle zu leben?



### Referent

Sa. 3.10. - 9 Uhr

So. 4.10. - 14 Uhr

## Dr. med. Martin Spinka

Wahlarzt für Allgemeinmedizin, Spezialgebiet Na-  
turheilkunde, Experte TEM, HRV, Institut Medaktiv  
Friedensplatz 1 (Seilerstätte 7a), 4020 Linz  
Tel. +43 664 50 66 878

Email: [office@spinka.at](mailto:office@spinka.at)

Homepage: [www.spinka.at](http://www.spinka.at)

Vortrag - Samstag 9 Uhr

### Die Iris - Ein Wegweiser für deine Gesundheit

Wir alle schauen uns in die Augen und nehmen  
dabei im „Augen-Blick“ wahr, wie es dem  
Gegenüber geht. In der Iris kann man darüber  
hinaus noch viele weitere Besonderheiten  
ausmachen, über die ich Ihnen im Vortrag erzählen  
möchte. Wie man sehr individuell sein eigenes

Vorsorgeprogramm mit Hilfe der Iris erarbeiten  
kann wird ebenfalls Thema meines Beitrages sein.

Vortrag - Sonntag 14 Uhr

### „High level balance - Balance auf hohem Niveau“

Wir alle steuern immer wieder, mehr oder wenig  
schnell und intensiv in Erschöpfungszustände. Der  
Tipp aus dem Hamsterrad auszusteigen erscheint  
uns dabei oft als zynische Empfehlung, da sich die  
Erde und die Dinge in meinem Alltag weiterdrehen  
- ich mich mit Ihnen. Mit welchem alltagstauglichen  
System kann es gelingen? Der Hl. Benedikt von  
Nursia meint „Discretio“ - also: das rechte Maß -  
sei die Antwort, unseren Alltag zu meistern, ohne  
dabei auf der Strecke zu bleiben.“

Ganzheitlicher Ansatz: Als TEM-Experte beziehe ich  
die Einzigartigkeit Ihrer Anlagen, Ihre persönlichen  
Wesensmerkmale und Ihre körperliche Konstitution  
genauso mit ein, wie Ihre aktuelle Lebenssituation  
und Gedankenwelt. Dieser ganzheitliche Ansatz  
ist die Grundlage der Traditionellen Europäischen  
Medizin, die ich um modernste Diagnosemethoden  
ergänze.

# DIE BÜCHER INSEL

Die Bücherinsel ist auf ganzheitliche Gesundheitsthemen spezialisiert. Unsere fachlich kompetenten Mitarbeiterinnen haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und stehen Ihnen gerne mit ihrem persönlichen Wissen zur Seite. Informieren Sie sich auch auf unserer Homepage über die laufenden Veranstaltungen.

Bücher können bei den Gesundheitstagen vor Ort gekauft werden!

Hauptstraße 7, 4210 Gallneukirchen  
Tel. +43 7235 62513  
[www.buecherinsel.at](http://www.buecherinsel.at)

Stand Nr. 01



Hauptstraße 55  
4210 Gallneukirchen  
Tel. +43 7235/62364  
Mob.+43 664/4036845  
[www.blumenboehm.at](http://www.blumenboehm.at)

Öffnungszeiten: Mo-Fr. 8-18 Uhr  
Sa 8-12:30 Uhr



Stand Nr. 07

## Sabine Edelsbacher

Sängerin von Edenbridge und Voiciano  
(9 Studioalben, internationale Projekte u.Tourneen)  
Zert. in Integrativer Stimmtherapie  
Spiraldynamische Körperarbeit und Osflowberaterin  
Diplom-Lebensberaterin  
Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester

**Zentrum „Lass’ Deine Seele singen“**  
*Einzelcoaching, Seminare und Trainings*

4224 Wartberg ob der Aist, Arnberg 33  
Tel. +43 664 86 83 323  
Email: [sabine@edenbridge.org](mailto:sabine@edenbridge.org)  
Homepage: [www.edenbridge.org](http://www.edenbridge.org)

## **Ausdruck durch Stimme und Persönlichkeit**

Möchten Sie:

- vertraut werden mit der Einzigartigkeit Ihres Stimmklanges
- Ihrer Stimme mehr Ausdruck verleihen
- Lampenfieber überwinden
- Sing- und Sprechstimme gesund und lebendig halten
- Ihre innere Kraft im Körper spüren und authentisch sprechen
- sich vorbereiten für eine Audition, einen Vortrag, Bewerbungsgespräch, etc.
- Kreuz- und Gelenkschmerzen vorbeugen und Haltung gewinnen durch die Arbeit mit der Schwingungsplattform Osflow
- Ausstrahlung und Bewusstsein stärken durch die Arbeit mit Ihren inneren Stimmen, Träumen und Visionen

Ich freue mich Sie kennenlernen zu dürfen und für mein Angebot zu begeistern.



Stand Nr. 18

## elisana Zentrum für Gesundheit

im forte Fortbildungszentrum  
der Elisabethinen Linz  
Museumstraße 31A, 4020 Linz  
Tel. +43 732 77083360  
Email: [office@elisana.at](mailto:office@elisana.at)  
Homepage: [www.elisana.at](http://www.elisana.at)

### Ansprechpartnerinnen:

Andrea Haneder, Irmgard Kogler

**Das elisana – eine Oase für Gesundheit und Wohlbefinden**

Erschöpft, gehetzt, von innerer Unruhe und Schmerzen geplagt oder einfach nur reif für eine Stunde zum Entspannen?

Im elisana, dem Zentrum für Gesundheit im forte Fortbildungszentrum der Elisabethinen in Linz, sind ÄrztInnen der traditionellen Chinesischen Medizin und des Ayurveda sowie ExpertInnen aus der Körper-, Energie- und Bewusstseinsarbeit um das Wohl des Menschen bemüht.

Ob zur selbstverantwortlichen Vorsorge, zur Erholung, zum Ausgleich, um körperliche Beschwerden oder Folgen von Stress und Krankheit zu lindern, seine Vitalität und Entspannung zu fördern, die Einzel- und Gruppenangebote im elisana bieten qualifizierte, vielseitige Unterstützung. Die KundInnen und PatientInnen finden in gemütlicher, wohlthuender Atmosphäre eine Oase zum Erholen vor. Achtsamkeit, Gelassenheit und Wertschätzung haben bei der Arbeit und im Umgang mit den KundInnen und PatientInnen oberste Priorität.

Lehrgang

 forte | AKADEMIE

# WILDKRÄUTER

FÜR KÜCHE UND GESUNDHEIT



*„Lass dich entführen in die geheimnisvolle Welt der Pflanzen“.*

Pflanzenwissen liegt hoch im Kurs – dieser Lehrgang stellt die unterschiedlichsten Anwendungsmöglichkeiten der Wildkräuter und Wildfrüchte in den Mittelpunkt. Jede/r Teilnehmer/in wird eine Vielzahl von Pflanzen so gut kennen lernen, dass er/sie sicher für den eigenen Gebrauch verwenden kann.

Modul 1: Freitag 8. April 2016 - 15-21 Uhr und Samstag 9. April 2016 - 9-17 Uhr  
insgesamt 6 Module - gesamt zu buchen! Weitere Informationen finden Sie unter: [www.forte.or.at](http://www.forte.or.at)  
Tel. +43 0732 7708 33-0, Anmeldungen: schriftlich erbeten unter: [v.scheiblehner@forte.or.at](mailto:v.scheiblehner@forte.or.at)



Lehrgangleiterin: Silvia Zweimüller

forte Fortbildungszentrum Elisabethinen Linz GmbH.&CoKG, Museumstr. 31A, 4020 Linz

Vortrag:

So. 4.10. - 15 Uhr



forte  
Fortbildungszentrum  
Elisabethinen Linz

Da ist mehr Gesundheit für Sie drin!  
[www.forte.or.at](http://www.forte.or.at)



Stand Nr. 09

## Christa Geiblinger

Dipl. Shiatsu- und BabyShiatsu-Praktikerin  
ShoniShin- und Samurai-Praktikerin  
Begleitung bei Hausgeburten  
Hauptstraße 52, 4040 Linz-Urfahr  
Anton-Riepl-Straße 4, 4210 Gallneukirchen  
(Praxis Frau Dr. Bogner)  
Tel. +43 699 10606026

### Shiatsu – Der sanfte “Fingerdruck”

Shiatsu kommt aus Japan und bedeutet wörtlich übersetzt “Fingerdruck”. Es ist eine **ganzheitliche Behandlungsmethode**, die auf den Erkenntnissen der Traditionellen Japanischen Medizin (TJM) und Gesundheitslehre beruht, insbesondere dem Meridiansystem und den fünf Wandlungsphasen.

Mittels Drucktechnik wird das Ki im Körper in Fluss gebracht. Dadurch entsteht ein Ausgleich im Energiekreislauf und die **Selbstheilungskräfte** werden aktiviert.

Shiatsu fördert die **Körperwahrnehmung** und macht die Zusammenhänge zwischen körperlichen und geistig-seelischen Vorgängen bewusster.

Die Massage-technik kann sowohl bei Erwachsenen als auch bei Babys, Kleinkindern und Kindern im Schulalter eine hilfreiche Unterstützung sein.



Stand Nr. 10

## Petra Göweil

Praxis für Kinesiologie und  
Cranio Sakrale Körperarbeit  
Grillparzerstraße 1, 4210 Gallneukirchen  
Tel.: 0676 9606061,  
EMail: [praxis@petra-goeweil.at](mailto:praxis@petra-goeweil.at)  
Homepage: [www.petra-goeweil.at](http://www.petra-goeweil.at)

**KINESIOLOGIE** „Ich aktiviere die körpereigenen Selbstheilungskräfte und bringe den Menschen wieder in Balance. Mir ist wichtig eine neue Sichtweise zu erlangen - eine Erkenntnis bringt oft umgehend die Veränderung.“

Die Kinesiologie ist die Lehre von der Bewegung und den Bewegungsabläufen im Körper. Sie ist eine eigenständige Methode zur Gesundheitsförderung und kann Therapien und medizinische Behandlungen wertvoll ergänzen.

Der Muskeltest dient als Arbeitsinstrument. Dieser zeigt den Zustand unseres inneren Gleichgewichts. Mittels Muskeltest können nicht nur Ungleichgewichte im Energiesystem aufgedeckt werden, sondern auch die geeigneten Ausgleichstechniken ermittelt werden. Mit Hilfe von Handmudras setzen wir uns mit Ihrem Thema auseinander und beschäftigen uns auch mit den Botschaften dahinter.



**Alexandra Ausserwöger** Stand Nr. 20

Email: [alex@gallneukirchen.net](mailto:alex@gallneukirchen.net)

Das Team der Gesunden Gemeinde Gallneukirchen erreichen Sie entweder im Stadtamt oder persönlich per E-Mail und Telefon:

Christa Plakolm:

Tel: +43 7235 63155

Email: [stadtgemeinde@gallneukirchen.ooe.gv.at](mailto:stadtgemeinde@gallneukirchen.ooe.gv.at)

### Ganzheitlich gesund in Gallneukirchen

Auch 2015 wird wieder ein möglichst breit gefächertes Angebot aus medizinischen

und psychosozialen Bereichen, aber auch Ernährung und Bewegung für unsere Gallneukirchner Bevölkerung interessant verpackt.

Jahresschwerpunkt der „Gesunden Gemeinde“ 2015/16 lautet „Gesundheit und Familie. Zu diesem umfassenden Thema hat sich der zuständige Arbeitskreis, unter der Leitung von Alexandra Ausserwöger, wieder einiges überlegt und organisiert. Vieles davon, wie z.B. „Pflege zu Hause“, „Erste Hilfe Kurs für Kinder und Säuglinge“ oder „Alter in Bewegung“ wurde bereits durchgeführt und durch hohe Besucheranzahl honoriert. Außerdem werden alle laufenden Projekte, die sich bereits bewährt haben, wie z.B. „Gesunde Küche“, „Gesunder Kindergarten“ und das „Genußradln“ weitergeführt.

Nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen findet man auf der Homepage der Stadtgemeinde Gallneukirchen.



Stand Nr. 15  
**Referentin**  
So 4.10. - 11 Uhr



**Judith Hittenberger**

Master Practitioner

Tel. 0660/47 39 869

Verein IMPULS- STRÖMEN

Email: [j.hittenberger@impuls-stroemen.at](mailto:j.hittenberger@impuls-stroemen.at)

Homepage: [www.impuls-stroemen.at](http://www.impuls-stroemen.at)

### Impuls- Strömen Altes Volkswissen zur Gesunderhaltung

Jeder von uns kann es und tut es bereits von klein auf – meist jedoch unbewusst.

Strömen, das Aktivieren körpereigener Energietore mittels unserer Hände und Finger. Wer Strömen einmal bewusst bei sich selbst eingesetzt hat, möchte es nicht mehr missen! Es dient sowohl zur Vorbeugung als auch zur Unterstützung bei verschiedensten Beschwerden und Symptomen im Anfangs- oder fortgeschrittenen Stadium.

Unsere Hände haben wir überall dabei und können sie wie Starterkabel einsetzen, um unsere Lebensenergie und unsere Selbstheilungskräfte dort zu aktivieren, wo sie durch Alltagsstress, Belastungen, Sorgen, Ängste, Ärger uvm. blockiert wurden.

Impuls-Strömen ist eine umfangreiche Sammlung von Entspannungs- und Berührungstechniken zur Auflösung von körperlichen und mentalen Belastungen. Die Anwendung erfolgt durch zertifizierte Professionisten und kann auch selbst erlernt werden.



Stand Nr. 11  
**Referentin**  
So. 4.10. - 13 Uhr

## **Mathilde Kaser**

Unionstraße 3 / 2. OG, 4020 Linz  
Tel.: +43 650 720 47 19  
Email: [kaser.mathilde@hotmail.com](mailto:kaser.mathilde@hotmail.com)  
Homepage: [www.mathildekaser.at](http://www.mathildekaser.at)

### **Vortrag - Sonntag 4.10. - 13 Uhr:**

#### **Alcelsa - Weg zur Kerninformation!**

Informationsvortrag über eine neue Arbeit mit dem Informationsfeld, dem Körper und dem tiefsten Punkt - dem Seelenkern im Menschen.

## **ALCELSA, Arbeit mit den Informationsfelder des Menschen!**

Den Partner finden und Beziehungsthemen lösen!

Alcelsa ist eine völlig neu entwickelte Begleitungsform die mit den zellulären Speicherungen arbeitet.

Tiefgreifende Probleme, sich wiederholende Symptome und beschwerliche Lebensmuster werden präzise, im INNEN und AUSSEN gleichzeitig, in einen ausgeglichenen Zustand gebracht. Dies ermöglicht geniale Lösungen im Leben des Menschen.

„Es reicht ein kurzer Moment um eine Erfahrung für immer zu speichern, ebenso schnell kann eine negative Entwicklung am Kernpunkt berührt, wieder gelöst werden!“



Stand Nr. 17

## **Irmgard Kogler**

Praxis für Lebens- und Sozialberatung,  
transpersonale Klangtherapie  
nach Dr. med. Wolfgang Kölbl®,  
Tiefenentspannung  
Punzenberg 15, 4210 Gallneukirchen  
Tel. +43 664 5407392  
Email: [office@gluecklich-sein.at](mailto:office@gluecklich-sein.at)  
Homepage: [www.gluecklich-sein.at](http://www.gluecklich-sein.at)

### **Ihre Gesundheit – Ihr höchstes GUT**

Um die Gesundheit zu erhalten und zu fördern, biete ich in meiner Praxis verschiedene Möglichkeiten an.

## **Lebens- und Sozialberatung „Herausforderungen bewältigen und Halt finden“**

Wie ich bin, bin ich richtig, lautet einer meiner Schlüsselsätze. In respektvoller Atmosphäre liegt die Kraft im Erkennen und der anschließenden gemeinsamen Erörterung der Situation. Sie finden bei mir Hilfe zur Selbsthilfe.

### **Entspannung und Wohlbefinden**

Es müssen nicht immer Probleme sein, die Sie zu mir führen. Gerne können Sie auch eines meiner Entspannungsprogramme - maßgeschneidert für Sie persönlich - in Anspruch nehmen.

#### Methodenkatalog

- \* Lebens- und Sozialberatung
- \* Systemisches Familienstellen/Gruppe od. Einzel
- \* Transp. Klangtherapie n. Dr. med. Wolfgang Kölbl®
- \* Intuitive Anwendung ätherischer Öle (Raindrop)
- \* Breuss-Aroma/Anwendung
- \* LomiLomiPele .....



Stand Nr. 5

## Catherine Köppl, MA

Ergotherapeutin, Coach  
CranioSacral Therapeutin  
Museumstraße 31a, 4020 Linz  
Tel. +43 676 3870273  
Email: [praxis@ergosystem.at](mailto:praxis@ergosystem.at)  
Homepage: [www.ergosystem.at](http://www.ergosystem.at)



## Cranio Sacrale Therapie

... ist eine sanfte Technik zur Entspannung des Cranio Sacralen Systems. Dieses beeinflusst Nerven-, Hormon-, Gefäßsystem, Atmung, Bewegungsapparat und das Immunsystem. Ganz besonders unterstützt Sie diese Behandlungsmethode bei der Lösung von Stresssymptomen.

### Grundelemente der Behandlung sind:

- strukturelle Arbeit am Bindegewebe
- energetische Techniken
- Sprache und körperlicher Ausdruck

### Ziele:

- Tiefenentspannung (körperlicher und emotionaler Spannungsausgleich)
- Reduktion von Schmerzzuständen

Die Behandlung erfolgt im Einzelsetting am/ an der meist liegenden, bequem bekleideten, Kunden/Kundin.



Stand Nr. 14

## Tanja Lamplmair

Linz und Unterweikersdorf  
Tel. Nr. +43 699 17164029  
E-Mail: [info@lamplmair.com](mailto:info@lamplmair.com)  
Homepage: [www.lamplmair.com](http://www.lamplmair.com)

Die Traditionelle Chinesische Medizin erkennt Ungleichgewichte und gleicht diese mit entsprechenden Therapieformen aus. Die 5 Element Ernährung hat dabei einen sehr hohen Stellenwert, denn durch die Nahrung gelangen alle wichtigen Nährstoffe und Qi in unseren Körper, welche wir zur Lebenserhaltung und für die tägliche Belastung benötigen.

Im Gegensatz zu anderen Ernährungsformen bedeutet die 5 Elemente Ernährung lebenslange Gesundheitspflege. Sie wird individuell der jeweiligen Konstitution angepasst.

Energetische Ungleichgewichte erzeugen Krankheiten oder mildern die Lebensqualität. Verdauungsstörungen, Energiemangel, Infektanfälligkeit, Menstruationsbeschwerden, Kopfschmerzen und Migräne, Beschwerden in der Schwangerschaft sowie Über- oder Untergewicht sind unter Anderem Folgen von einem Ungleichgewicht im Körper.

Ziel ist, durch entsprechendes Nähren der Organe das energetische Gleichgewicht im Körper zu unterstützen und Lebensqualität zu steigern und erhalten.

Ich bin davon überzeugt, dass eine individuelle Ernährung der Schlüssel zu einem gesunden und vitalem Leben ist.



### **Gertraud Müller**

Gallneukirchnerstr. 29, 4209 Engerwitzdorf  
Tel. +43 7235/65509, +43 664 73566492  
Email: [traudi.mueller@gmx.at](mailto:traudi.mueller@gmx.at)

Stand Nr. 12  
**Referentin**  
Sa. 3.10. - 13 Uhr



### **Gabriele Stadler**

Zeilerstr. 9, 4204 Reichenau im Mühlkreis  
Tel. +43 664 73054349  
Email: [stadlergabriele@gmail.com](mailto:stadlergabriele@gmail.com)

Stand Nr. 12  
**Referentin**  
Sa. 3.10. - 13 Uhr

### **Bowtech**

Die Bowen Technik ist eine sanfte Muskel- und Bindegewebsstechnik. Schon wenige präzise Griffe im Bereich von Muskeln, Bändern, Sehnen und Nervensträngen regen den Energiefluss an, aktivieren die Selbstheilungskräfte und steigern Wohlbefinden und Gesundheit. Bowtech stärkt das Immunsystem, aktiviert Kreislauf, Lymph- und Nervensystem und unterstützt bei Beschwerden im Bereich des Bewegungsapparates. Bowtech hilft dem Körper auf allen Ebenen im Gleichgewicht zu bleiben.

### **BodyTalk – Die Sprache der Gesundheit**

Unser Körper spricht ständig zu uns. Hören Sie ihm zu? Verstehen Sie ihn?

Der Körper besitzt eine innere Weisheit, die uns mitteilen kann, was im Organismus nicht in Ordnung ist und wie und in welcher Reihenfolge wir die Gesundheit wieder herstellen können.

Der BodyTalk-Anwender unterstützt den Körper, sich selbst wieder ins Gleichgewicht zu bringen, damit Heilung auf allen Ebenen erfolgen kann.



Das traditionsreiche Kurhaus bietet für Körper, Geist und Seele einen besonderen Ort der Ruhe, Erholung und Entspannung! Mit unseren ganzheitlichen Angeboten tauchen Sie ein, in die harmonische Verbindung von „Kurhaus & Kloster“.

Gemeinsam mit den Ordensschwestern der Zisterzienserinnen schaffen wir eine einzigartige Atmosphäre, in der Sie Kraft an Leib und Seele tanken. Wer sich selbst etwas Gutes tun möchte, erlebt im Kurhaus Marienkron den einmaligen Charme des Loslassens, der Erholung und Entspannung.

Unsere kompetenten Mitarbeiter beraten Sie gerne bei Ihrem individuellen Aufenthalt!

Das Kurhaus ist Partner der BVA, PVA, SVA im Kurbereich sowie Partner beim SVA-Gesundheitsbündler.

Es ist uns eine Freude Sie zu betreuen und Sie bei Ihrer Kur zu begleiten - das Team und die Schwestern im Kurhaus Marienkron freuen sich auf Ihr Kommen!



A-7123 Mönchhof, Burgenland  
Tel. +43 2173 80205-0  
Fax +43 2173 80205-40  
EMail: [reservierung@marienkron.at](mailto:reservierung@marienkron.at)  
Homepage: [www.marienkron.at](http://www.marienkron.at)



Stand Nr. 2

## Dietmar Pendlmayr

Mens-Sana Pendlmayr  
Reichenauerstraße 40b  
4210 Gallneukirchen  
Tel. +43 7235 63852  
Email: [pendlmayr@mens-sana.at](mailto:pendlmayr@mens-sana.at)  
Homepage: [www.mens-sana.at](http://www.mens-sana.at)

Wir sind ein Massageinstitut –  
Bei uns ist „**ganzheitliches Betrachten**“  
oberstes Gebot.

Mit „handwerklicher“ Technik versichern wir unseren Kunden so gut als möglich zu helfen. Die verschiedenen Massage-Techniken werden gezielt „einzeln“ aber auch „kombiniert“ - ganz nach den Erfordernissen - angewandt.

Uns gibt es jetzt schon seit 25 Jahren hier in Gallneukirchen. Dabei versuchen wir, uns den notwendigen Belastungen entsprechend, weiterzuentwickeln.

Darum bieten wir nun auch Training (EMS – Elektro-Muskel-Stimulation) bzw. Fußpflege und Kosmetik (auch hier wird mit unseren Produkten die Haut als Ganzes verbessert) an.

Speziell Massage und Training (hier steht die richtige Haltung im Vordergrund) ergänzen sich hervorragend!

**Bei Ihren Massagen erhalten Sie bei Vorlage einer ärztlichen Verordnung eine Rückvergütung Ihrer Krankenkasse.**



Stand Nr. 04  
**Referentin**  
Sa. 3.10. - 12 Uhr

## Karin Sklenka

Gesundheitstrainerin  
Gesundheitspraxis für körperzentriertes Lernen  
Hanuschstraße 16, 4020 Linz  
Tel. +43 676 725 61 65  
Email: [office@sklenka.com](mailto:office@sklenka.com)  
Homepage: [www.sklenka.com](http://www.sklenka.com)

### **Impulsworkshop - Samstag 3.10 - 12 Uhr Zubereitung und Wirkung von grünen Smoothies**

Mein Ziel ist es, Sie in Ihrer natürlichen Regenerationsfähigkeit bestmöglich zu unter-

stützen. Dafür ist es oft zuerst nötig, Störfaktoren und angesammelte Belastungen zu eliminieren. Danach sollte eine Veränderung in der Lebensführung angestrebt werden und unbedingt eine gute Nährstoffversorgung sichergestellt werden.

Zur Reinigung von belastenden Faktoren wende ich die **BICOM-BIORESONANZ** an. In kurzen Test-Sitzungen haben Sie die Möglichkeit, diese ganzheitliche Methode und meine Arbeitsweise kennenzulernen.

Eine gute Unterstützung für eine vollwertigere Nährstoffversorgung sind die GRÜNEN SMOOTHIES:

Dieser neue grüne Powerdrink, bestehend aus Obst, grünem Blattgemüse und Wasser, ermöglicht Jung und Alt eine einfache, schmackhafte Bereicherung Ihres Speiseplans. Eine kleine Kostprobe wird auch Sie von diesem wunderbaren natürlichen Energy-Drink überzeugen.



Stand Nr. 12  
**Referent**  
Sa. 3.10. - 14 Uhr

## Taiji & Qigong

### Jijian Lehrinstitut Linz

Kurse, Seminare, Einzelunterricht,  
Aus- und Fortbildung  
Marlon Hofbauer

Tel. +43 660 5332959  
Email: 00001@gmx.at  
Website: [www.taiji.at](http://www.taiji.at)

Weitere Kursorte: Amstetten, Steyr, Perg, Ried  
im Innkreis, Waidhofen an der Thaya, Weyer,  
Waidhofen an der Ybbs, u. a. m.

Taiji & Qigong ist für Menschen aller Altersstufen geeignet. Die Kraft liegt in der aktiven Entspannung, die gleichzeitig anregend wirkt und innere Ruhe und Zentriertheit schafft.

**Qigong**-Praxis ist eine seit Jahrtausenden bewährte Tradition zur Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele. Qigong beinhaltet Übungen in Ruhe und Bewegung, Meridian-Dehnungen, bewusste Atemführung, Achtsamkeit und geistige Sammlung. Der harmonische Fluss der Lebenskraft - Qi - wird gefördert.

**Taiji** ist eine aus China stammende innere Kampfkunst. Es stärkt Knochen, Muskeln, Sehnen und verbessert die Körperhaltung. Selbstwahrnehmung, Konzentration, Entspannung, Geschmeidigkeit und innere Kraftflüsse werden gefördert und entwickelt.



Stand Nr. 6

## Carina Trudenberger

Hebamme  
TCM für Hebammen (inkl. Akupunktur und Akupressur), Referentin für Babymassage  
Ausgebildete K-Taping Therapeutin

Hebammenstudio Gallneukirchen  
Punzenbergstr. 5, 4210 Gallneukirchen  
Tel. +43 650 3366369  
Email: [trudenberger@hotmail.com](mailto:trudenberger@hotmail.com)  
Homepage: [www.kindersegen.at](http://www.kindersegen.at)

Als Hebamme habe ich die besondere Aufgabe, Frauen durch einen sehr sensiblen Teil ihres

Lebens zu begleiten. Ich biete den Müttern - neben der medizinischen Versorgung durch die Gynäkologen - eine vertrauensvolle Begleitung und professionelle Unterstützung. Dabei steht für mich die Verbindung von Schulmedizin und Alternativmedizin an oberster Stelle.

In der Schwangerschaft ist für mich die gute Geburtsvorbereitung genauso wichtig, wie ein bewusster Lebensstil und das Vertrauen in sich selbst. Ich möchte den schwangeren Frauen ein Gefühl für ihren Körper und das heranwachsende Baby vermitteln, um sich so möglichst angstfrei und stressfrei auf die Geburt vorzubereiten. Die Eltern sollen mit Zuversicht an die Geburt denken und sich auf diesen besonderen Tag freuen.

Ziel ist es, die Geburt positiv zu erleben, um damit dem Baby einen guten Start zu ermöglichen.



Stand Nr. 03  
**Referentin**  
Sa. 3.10. - 15 Uhr  
So. 4.10. - 09 Uhr

## Institut Marion Weiser e.U.

Unionstraße 3 / 2. OG, 4020 Linz  
Tel.: +43 650 66 77 2 77  
Email: [office@marion-weiser.at](mailto:office@marion-weiser.at)  
Homepage: [www.marion-weiser.at](http://www.marion-weiser.at)

Vortrag - Samstag 3.10. - 15 Uhr:  
**„Tinnitus - Dein Körper klopft an!“**

Miniworkshop - Sonntag 4.10. - 09 Uhr:  
**„Entspannt in den Sonntag“**

## Verhaltensweisen machen krank oder gesund

Als Holistische Körpertherapeutin betreue ich sowohl Einzelne als auch Gruppen. In Kooperation mit dem elisana und namhaften ÄrztInnen entwickle ich seit über 20 Jahren Zugänge, wie Menschen selber ihre Gesundheit verbessern können.

Mittels Berührungen und physischen/mentalenen Übungen wird die Körperwahrnehmung gesteigert, um so die Verbindung zwischen Beschwerden und deren Ursachen in den Verhaltensmustern herauszufinden und zu verändern.

Meine Schwerpunkte sind Sehtraining, Tinnitus, Narben, Erschöpfung, Ängste und Stress.



**Kabarett**  
So 4.10. - 12 Uhr

## Martin Leopoldseeder/Leo Oma

Sozialkabarettist  
Glashütten 17  
4252 Liebenau  
Tel. +43 664 39 21 218  
Homepage: [www.leo-oma.at](http://www.leo-oma.at)

Leo Oma Sozial Kabarett - So. 4.10. - 12 Uhr

### „Es spukt im Altersheim“

Das Thema „würdevoll älter werden“ betrifft jeden von uns einmal und ich möchte mit diesem Kabarett zum Nachdenken anregen und das Thema sensibilisieren. Ein Vorfall aus meinem familiären Umfeld hat mich zu diesem Kabarett bewegt. Meine Leo Oma gibt jenen

eine Stimme, die in unserer Leistungsgesellschaft nicht mithalten können und mehr unserem Mitgefühl und unserer Aufmerksamkeit bedürfen.

### Aus dem Inhalt:

Seit 2 Jahren bereits wohnt die Oma in ihrem kleinen Zimmer im Altersheim. Die rüstige 84 Jährige Leo Oma blickt zurück auf ihr Leben.

Sie erzählt über ihre Vergangenheit, ihre Familie, ihrem leider Verstorbenen Ehemann, dem Franzl, und wie Sie von ihrem Sohn ins Altersheim abgeschoben wurde. Während dessen passieren ein paar merk-WÜRDIGE Dinge. Spukt es etwa im Altersheim?

Eine Mitmach-Bewegungs-Animation rundet das Programm ab.

Kurzum:

Ein Sozial-Kabarett speziell für Senioren, Pflegekräfte, die mit Senioren arbeiten und alle Kinder und Erwachsenen, die Senioren kennen.



Stand Nr. 18 elisana  
**Referentin**  
So 4.10. - 10 Uhr

## Sue Ling

Diplom Hygiagogin,  
Praktikerin für Typologische Gesundheitsentwicklung,  
Anwendung unterschiedlicher Methoden und  
Techniken neu kombiniert, auf Basis chinesischer  
Philosophie und naturwissenschaftlicher Grundlagen,  
Gesundheitsentwicklung Linz

Physikopraktik Linz  
Aubrunnerweg 19/3, 4040 Linz  
Tel. +43 699 14 11 8073  
Elisana - Zentrum für Gesundheit  
Museumstraße 31a, 4020 Linz  
Tel. +43 732 77083360

### Vortrag mit praktischen Übungen:

#### Hilfe zur Selbsthilfe mit Hilfe der TCM

Die Chinesische Medizin ist eine Volksmedizin. Sie basiert auf naturwissenschaftlichen Grundlagen. Alle Krankheiten oder Beschwerden entwickeln sich langsam und sind durch die Natur beeinflusst. Wenn wir auf unseren eigenen Körper achten und uns an die Natur anpassen, werden wir weniger Beschwerden haben und gesund bleiben.

In diesem Vortrag stelle ich die Prinzipien der chinesischen Medizin dar und gebe Ihnen Tipps, wie sie sich selbst bei kleinen Wehwehchen helfen können.

Aber auch Bewegungsübungen werde ich Ihnen zeigen, damit Sie Ihre Beweglichkeit erhalten können.



Referentin  
Sa. 3. 10. - 10 Uhr  
So. 4. 10. - 16 Uhr  
Impulsworkshop

## Mag. Marion Spinka

Musiktherapeutin, seit 1997 im Evang. Diakoniewerk Gallneukirchen tätig, 2009 Ausbildung zur Singleleiterin für Heilsames Singen, Lehrtätigkeit an der SOB in Gallneukirchen  
Tel. +43 650/8213743

### **Singe, bis deine Seele Flügel bekommt**

*„Das Singen ist die eigentliche Muttersprache des Menschen: denn sie ist die natürlichste und einfachste Weise, in der wir ungeteilt da sind und uns ganz mitteilen können – mit all unseren Erfahrungen, Empfindungen und Hoffnungen.“*

*(Yehudi Menuhin)*

Und daher ist auch jeder Mensch befähigt, sich singend und tönend auszudrücken, seinem Innersten einen Klang zu geben und sich im Singen zu entfalten.

Die heilsame Kraft, die dem Singen innewohnt, berührt viele Bereiche unseres Lebens. Denn Singen kann:

- Stress und Angst abbauen,
- das Selbstwertgefühl stärken und verschüttete Ressourcen wecken,
- Krankheitssymptome und psychische Belastung verringern,
- soziale Beziehungen fördern und stärken
- und ein Gefühl der Gemeinschaft und Zugehörigkeit wachsen lassen.

Singen ist einfach eine Wohltat für Körper, Seele und Geist! Wir wollen gemeinsam eintauchen in die Welt des „Heilsamen Singens“. Wir werden in einer ungezwungenen Atmosphäre Lieder in deutscher Sprache aber auch aus anderen Kulturkreisen kennen lernen und uns gemeinsam zur Musik bewegen. Es gibt hier kein Richtig und kein Falsch, keine Wertungen und Urteile.



**via vitalis**  
DAS DERMAKOSMETISCHE FACHINSTITUT

- Kosmetik / Apparative Kosmetik
- Permanent Make-up
- Dauerhafte Haarentfernung IPL+RF
- Wimpernverlängerung
- Bodyforming
- Massage

[www.via-vitalis.at](http://www.via-vitalis.at)

PRESLMAYR KG | Missonstraße 23 | A-4240 Freistadt  
T.0676 97 64 505 | [institut@via-vitalis.at](mailto:institut@via-vitalis.at)

Das Fachinstitut Via-Vitalis bietet eine neuartige Möglichkeit, diätresistente Fettdepots mit einer speziellen Kältebehandlung zu reduzieren.

## Cryolipolyse

ist eine Kältebehandlung zur Fettreduzierung. Bis zu 35% weniger Fett nach der ersten Behandlung! In Kooperation mit einer Praxis für Allgemeinmedizin.

Lassen Sie sich kostenfrei und unverbindlich von uns beraten!



*Wir*  
**Mühlviertler**

..... DENN ES BEGINNT BEI UNS SELBST!

Email: [info@wirmuehlviertler.net](mailto:info@wirmuehlviertler.net)  
Homepage: [www.wirmuehlviertler.net](http://www.wirmuehlviertler.net)

Vortrag: So. 4. 10. - 9:30 Uhr  
**„Die geldlose Alternative zum aktuellen Finanzwahnsinn.“**

Wir Mühlviertler sind eine Gruppe von Menschen, die in die Eigenverantwortung gehen. Wir nehmen in Zeiten der globalen Industrialisierung, Banken- und Staatspleiten das Heft selbst in die Hand! Derzeit erleben wir eine Zeit der großen Veränderungen und Chancen und es liegt an jedem selbst, diese Chancen zu nutzen.

Unser Ziel ist es eine unabhängige Gesellschaft voller Wohlstand, Sicherheit und Freiheit zu schaffen. Die Zeit ist jetzt reif, unser Handeln dort zu beginnen, wo andere aufgehört haben. Wir Mühlviertler packen es gemeinsam an und schaffen Lösungen. Wir machen das für uns und für alle, die so denken wie wir.



**elisana**  
Zentrum für Gesundheit



**Ambulante**

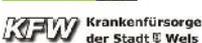
## **Onkologische Rehabilitation**

**Kraft und Lebensfreude bei Krebs –  
wir begleiten Sie mit einem individuellen Konzept**

In Zusammenarbeit mit:



Musikland Steyer



Krankenfürsorge  
der Stadt Wels

[www.elisana.at](http://www.elisana.at)



Das Musikcafe River Side sorgt während der Gesundheitstage für das leibliche Wohl unserer Gäste. Nutzen Sie die ganztägig warme Küche und lassen Sie sich verwöhnen!

Es werden Standard-Gerichte und - alternativ - Vollwertgerichte angeboten.

## Programmübersicht - Samstag 3. Oktober 2015

- 09:00 - Vortrag mit Dr. med. Martin Spinka aus Gallneukirchen  
**Die Iris - ein Wegweiser für deine Gesundheit**
- 10:00 - Impulsworkshop mit Mag. Marion Spinka  
**Singe, bis deine Seele Flügel bekommt - Heilsames Singen**
- 11:00 - Vortrag mit Dr. med. Wolfgang Kölbl aus Graz  
**Der Wechsel - Jetzt mach ich endlich, was ich will!**
- 12:00 - Impulsworkshop mit Karin Sklenka  
**Zubereitung und Wirkung von grünen Smoothies**
- 13:00 - Infovortrag mit Gertraud Müller und Gabriele Stadler  
**Bowen Technik und Body Talk** - Die Sprache der Gesundheit, die grundlegenden Prinzipien und ihre Wirkungsweisen
- 14:00 - Kennenlernvortrag und Vorführung mit Marlon Hofbauer  
- Taiji & Qigong Jijian Lehrinstitut  
**Taiji & Qigong Kennenlern-Vortrag, Vorführung und gemeinsames Üben**
- 15:00 - Vortrag mit Marion Weiser  
**Tinnitus - Dein Körper klopft an!**
- 16:00 - Impulsworkshop mit Dr. med. Wolfgang Kölbl  
**„Symptom-Aufstellungen und der Weg zur Selbstheilung“**
- Ende ca. 18 Uhr

**Programmänderungen an beiden Tagen vorbehalten!**

# SCHAFFELHOFER



MARKTPLATZ 7  
4210 GALLNEUKIRCHEN  
TEL.: 07235/6 22 36  
FAX: 07235/6 20 57  
e-mail: [office@schaffelhofer-gmbh.at](mailto:office@schaffelhofer-gmbh.at)

GmbH



KOMMUNIKATIONS-TECHNIK HIFI VIDEO ELEKTROGERÄTE FACHWERKSTÄTTEN

Unsere Öffnungszeiten:

Mo-Do	08:00-12:00 Uhr 14:30-18:00 Uhr
Fr	08:00-18:00 Uhr
Sa	09:00-12:00 Uhr

## Programmübersicht - Sonntag 4. Oktober 2015

- 09:00 - Miniworkshop mit Marion Weiser  
**„Entspannt in den Sonntag“**
- 09:30 - Vortrag mit Robert Rosenauer  
**„Die geldlose Alternative zum aktuellen Finanzwahnsinn“**  
Wir Mühlviertler ... Denn es beginnt bei uns selbst!
- 10:00 - Vortrag mit praktischen Übungen mit Sue Ling  
**„Hilfe zur Selbsthilfe mit der TCM“**  
Wie Sie sich selbst bei kleinen Wehwehchen helfen können.
- 11:00 - Vortrag Strömen mit Judith Hittenberger  
**Alte Volksweisheiten - einfache Hilfe im Alltag**
- 12:00 - Sozial Kabarett mit Martin Leopoldseder  
**„Es spukt im Altersheim“**  
Meine Leo Oma gibt jenen eine Stimme, die in unserer Leistungsgesellschaft nicht mithalten können und mehr unserem Mitgefühl und unserer Aufmerksamkeit bedürfen.
- 13:00 - Vortrag mit Mathilde Kaser  
**Alcelsa - Weg zur Kerninformation!** Informationsvortrag über eine neue Arbeit mit dem Informationsfeld, dem Körper und dem tiefsten Punkt - dem Seelenkern im Menschen.
- 14:00 - Vortrag mit Dr. med. Martin Spinka aus Gallneukirchen  
**„high level balance - Balance auf hohem Niveau“ -**
- 15:00 - Vortrag mit Silvia Zweimüller  
**Wildkräuter und ihre Wirkungsweisen**
- 16:00 - Impulsworkshop mit Mag. Marion Spinka  
**Singe, bis deine Seele Flügel bekommt - Heilsames Singen**

**CITY-PRINT**

Digitaldruck - Textildruck - Offsetdruck

Ortsplatz 7, A-4223 Katsdorf

[www.city-print.at](http://www.city-print.at)

Unsere Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 08:00-14:00 Uhr

Tel.Nr. 0676/843330200

E-Mail: [office@city-print.at](mailto:office@city-print.at)



## Orthovida GmbH.

**Markus Moser** Stand Nr. 08

Orthopädie-Schuhtechnik  
Ziegelbauerstr. 1, 4111 Walding  
Tel. +43 664 4226402  
Email: [office@orthovida.at](mailto:office@orthovida.at)

Öffnungszeiten:  
Mo-Do 9-17 Uhr,  
Fr 9-14 Uhr

„Verrechnung mit allen Krankenkassen“

## Orthovida – Einen Schritt weiter denken.

Ob orthopädische Maßschuhe, Gesundheitsschuhe, Einlagen, Zurichtungen oder sonstiges Schuhwerk – wir stehen Ihnen sowohl beratend als auch ausführend zur Seite. So können wir Ihnen all das bieten, was für Sie und Ihre Zufriedenheit wichtig ist: orthopädisches Schuhwerk, das wir bestmöglich Ihren Vorstellungen angleichen, passgenaue Einlagen, hohe Qualität, kurze Wartezeiten und absolute Kostentreue.

Ein respektvoller Umgang mit Ihrer Krankheitsgeschichte, Einfühlungsvermögen, Diskretion und Verlässlichkeit sind für uns selbstverständlich.

Wir bemühen uns um Flexibilität bei der Terminvereinbarung. Und sollten Sie nicht zu uns kommen können, wir kommen auch gerne zu Ihnen.



**oppenborn**   
SEHENUNDHÖREN

**Jürgen Weinzinger** Stand Nr. 16

Oppenborn SEHENUNDHÖREN GmbH  
Hauptstraße 32  
4210 Gallneukirchen  
Tel.: 07235/62456  
Email: [office@oppenborn.at](mailto:office@oppenborn.at)  
Homepage: [www.oppenborn.at](http://www.oppenborn.at)

Öffnungszeiten:  
Mo-Do 8<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> 14<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>  
Fr 8<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>  
Sa 8<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>

## Am 1. Juli 2010 übernahm Jürgen Weinzinger den seit 1978 bestehenden Traditionsbetrieb Oppenborn.

Der Optiker-, Kontaktlinsen- und Hörgeräteakustik-Meister spezialisierte sich auf den Vertrieb von Seh- und Hörakustik-Behelfen. Der Betrieb ist auf nahezu 200 m<sup>2</sup> Fläche mit modernster Technik ausgestattet und betreibt eine eigene Werkstätte. Der Komplett-Anbieter verfügt über ein großes Sortiment. Dabei steht österreichische Qualität im Vordergrund. Dies wird regional und überregional sehr geschätzt.

**Die Oppenborn Qualitäten**  
*fachkompetent - innovativ - lösungsorientiert*

Firmenchef Weinzinger legt auf die Mitarbeiter-Qualifikation großen Wert. Das sechsköpfige Oppenborn Team ist bestens geschult und arbeitet professionell. Jahrelange Erfahrung und großes Praxiswissen garantieren eine optimale Kundenberatung und Kundenbetreuung.