

## Tinnitus / Gehörsturz

### Der Körper klopft an...

Seminar mit Marion Weiser

09. - 10. Oktober 2015

Zeit: Freitag: 15.00 - 20.00; Samstag: 09.00-14.00

Kosten: € 185,00 inkl. MWST & Unterlagen (GAMED Mitglieder € 175,-)

Zielgruppen: Alle Interessierten

Vielleicht ist gerade jetzt die Zeit reif, sich Zeit für sich selbst zu nehmen, um **in sich hineinzuhören** und **herauszufinden, was der Tinnitus**, das Klingel, Pfeifen oder das Wattedgefühl **um die Ohren uns sagen wollen**.

Die Ursachen für **Tinnitus / Gehörsturz** sind sehr **häufig im eigenen Stressverhalten zu finden**.

Wenn Sie jetzt nicht auf sich schauen, wann dann?

Die Teilnehmer lernen ihre **Körperwahrnehmung zu steigern** und ihre **Verspannungen** und ihre **Erschöpfung zu erkennen**. Durch eine gesteigerte Muskelkontrolle können **mehr Beweglichkeit und Geschmeidigkeit** im Nacken- & Schulterbereich erzeugt werden. Weiters werden Atem- und Entspannungstechniken genützt, um im Alltag bewusst gegen die eigenen Stress- und Spannungsmuster aktiv werden zu können.

**Ganz neu im Programm** sind viele Kiefer- & Kaumuskulatur-Entspannungsübungen, um der weit verbreiteten CMD (Cranio- und mandibuläre Dysfunktion – Kiefer- & Kaumuskulaturverspannung) entgegenzuwirken.

Mittels alltagstauglichem Training kann **spürbar mehr Entspannung** erzeugt und bewusster an der eigenen **Stressreduktion** gearbeitet werden.

**!!Zusatzangebot:** Es besteht die Möglichkeit einen **kostenfreie Analyse zum Thema Tinnitus/Gehörsturz vor dem Workshop** zu bekommen (nur für Seminarbesucher gültig). Termine am Freitag, den 09. 10. 2015, von 10.00 – 14.00. Nur mit Anmeldung. Plätze sind begrenzt.

**Anmeldung für Einzeltermin vor dem Workshop** bei Marion Weiser: [marion.weiser@gmx.net](mailto:marion.weiser@gmx.net).

#### Veranstaltungsort:

Otto-Wagner-Spital, Gebäude G, Bibliothek der GAMED, 1140 Wien, Sanatoriumstraße 2

#### Anmeldung: Office Management PRO GANZHEITSMEDIZIN

[office@proganzheitsmed.at](mailto:office@proganzheitsmed.at) | [www.proganzheitsmed.at](http://www.proganzheitsmed.at) | Tel: +43-1-688 75 07 | Fax: +43-1-688 75 07-15

**Einzahlung:** auf das Konto der Pro Ganzheitsmedizin: IBAN = AT69 1200 0006 9629 1509, BIC = BKAUATWW

**Anmelde- und Zahlungsschluss: 2. Oktober 2015**



**Referentin:** Holistische Körpertherapeutin, Gesundheitstrainerin in eigener Praxis,  
Diplompraktikerin der Grinberg Methode  
[www.marion-weiser.at](http://www.marion-weiser.at)

---

#### Stornobedingungen:

Die Anmeldung ist verbindlich, sobald eine Anmeldung telefonisch, per Fax, E-Mail oder über das Anmeldeformular auf der PRO GANZHEITSMEDIZIN-Homepage: [www.proganzheitsmed.or.at](http://www.proganzheitsmed.or.at) erfolgt ist. Die Einzahlung muss bis Anmelde- und Zahlungsschluss erfolgt sein. Jede Anmeldung kann bis zum Anmeldeschluss kostenlos, jedoch nur schriftlich, storniert werden. Ab dem Anmeldeschluss bis zum Seminarbeginn sind 50% der Seminar- bzw. Fortbildungsgebühren zu entrichten. Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen verfällt der Betrag. Die Teilnahme kann jedoch auf eine verbindlich gemeldete Ersatzperson umgebucht werden.