

Tinnitus / Gehörsturz

Der Körper klopft an...

Seminar mit Marion Weiser

13.-14. März 2014

Zeit: Freitag: 15.00 - 20.00; Samstag: 09.00-14.00

Kosten: € 185,00 inkl. MWST & Unterlagen (GAMED Mitglieder € 175,-)

Zielgruppen: Alle Interessierten

Vielleicht ist gerade jetzt die Zeit reif, sich Zeit für sich selbst zu nehmen, um **in sich hineinzuhören** und **herauszufinden, was der Tinnitus**, das Klingeln, Pfeifen oder das Wattegefühl **um die Ohren uns sagen wollen**.

Die Ursachen für **Tinnitus / Gehörsturz** sind sehr **häufig im eigenen Stressverhalten zu finden**.

Wenn Sie jetzt nicht auf sich schauen, wann dann?

Die Teilnehmer lernen ihre **Körperwahrnehmung zu steigern** und ihre **Verspannungen** und ihre **Erschöpfung zu erkennen**. Durch eine gesteigerte Muskelkontrolle können **mehr Beweglichkeit und Geschmeidigkeit** im Nacken- & Schulterbereich erzeugt werden. Weiters werden Atem- und Entspannungstechniken genützt, um im Alltag bewusst gegen die eigenen Stress- und Spannungsmuster aktiv werden zu können.

Ganz neu im Programm sind viele Kiefer- & Kaumuskel-Entspannungsübungen, um der weit verbreiteten CMD (Craniomandibuläre Dysfunktion – Kiefer- & Kaumuskelverspannung) entgegenzuwirken.

Mittels alltagstauglichem Training kann **spürbar mehr Entspannung** erzeugt und bewusster an der eigenen **Stressreduktion** gearbeitet werden.

!!Zusatzangebot: Es besteht die Möglichkeit einen **kostenfreie Analyse zum Thema Tinnitus/Gehörsturz vor dem Workshop** zu bekommen (nur für Seminarbesucher gültig). Termine am Freitag, den 13.04.2015, von 10.00 – 14.00. Nur mit Anmeldung. Plätze sind begrenzt.

Anmeldung für Testtermin vor dem Workshop bei Marion Weiser: marion.weiser@gmx.net.

Veranstaltungsort:

Otto Wagner Spital, Pavillon 6, Seminarräume der GAMED,
Baumgartner Höhe 1, 1140 Wien

Anmeldung: Office Management GAMED & Pro Ganzheitsmedizin

office@proganzheitsmed.at, www.proganzheitsmed.at, Tel: +43-1-688 75 07, Fax: +43-1-688 75 07-15

Einzahlung: auf das Konto von Pro Ganzheitsmedizin,

Kto. 696 291 509, BLZ 12000, BA-CA, IBAN = AT69 1200 0006 9629 1509, BIC = BKAUATWW

Anmelde- und Zahlungsschluss: 5. März 2015



Referentin: Holistische Körpertherapeutin, Gesundheitstrainerin in eigener Praxis,
Diplompraktikerin der Grinberg Methode

www.marion-weiser.at

Stornobedingungen:

Die Anmeldung ist verbindlich, sobald eine Anmeldung telefonisch, per Fax, E-Mail oder über das Anmeldeformular auf der GAMED-Homepage erfolgt ist. Die Einzahlung muss bis Anmelde- und Zahlungsschluss erfolgt sein. Jede Anmeldung kann bis zum Anmeldeschluss kostenlos, jedoch nur schriftlich, storniert werden. Ab dem Anmeldeschluss bis zum Seminarbeginn sind 50% der Seminar- bzw. Fortbildungsgebühren zu entrichten. Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen verfällt der Betrag. Die Teilnahme kann jedoch auf eine verbindlich gemeldete Ersatzperson umgebucht werden.