

Tinnitus / Gehörsturz

Der Körper klopft an...

24. - 25. Oktober 2014

Zeit: Freitag: 15.00-20.00; Samstag: 09.00-14.00

Kosten: € 185,00 inkl. MWST & Unterlagen (GAMED Mitglieder € 175,-)

Zielgruppen: Alle Interessierten

Vielleicht ist gerade jetzt die Zeit reif, sich Zeit für sich selbst zu nehmen, um in sich hineinzuhören und herauszufinden, was der Tinnitus, die Verspannungen, die Erschöpfung usw. sagen wollen. Reicht es zu wissen, welche Beschwerden man hat, oder doch lieber in die Tiefe gehen und mögliche Ursachen entdecken und so Veränderungen bewirken?

Daher ist es ganz wichtig, zu überlegen, wie hoch muss der Leidensdruck werden, um für sich selber aktiv zu werden und so mehr Wohlbefinden und Lebensqualität zu erlangen? Oder muss der Körper noch lauter anklopfen eventuell mit einem Burnout, Herzinfarkt oder ähnlichem?

Wenn Sie jetzt nicht auf sich schauen, wann dann?

Die Teilnehmer lernen ihre Körperwahrnehmung und Muskelkontrolle zu steigern und können so mehr Beweglichkeit und Geschmeidigkeit im Nacken-, Schulter- & Kieferbereich erzeugen. Weiters werden Atem- und Entspannungstechniken genützt, um im Alltag bewusst gegen die eigenen Stress- und Spannungsmuster aktiv werden zu können.

Wenn sich die Wahrnehmung so steigert, dass die Teilnehmer ihre Gedanken- und Sprachmuster als Spannungsmuster wahrnehmen können, dann sind können sie ihr eigener Coach sein und täglich an der Verbesserung dran bleiben.

Veranstaltungsort:

Otto Wagner Spital, Pavillon 6, Seminarräume der GAMED,
Baumgartner Höhe 1, 1140 Wien

Anmeldung: Office Management GAMED & Pro Ganzheitsmedizin

office@proganzheitsmed.at, www.proganzheitsmed.at, Tel: +43-1-688 75 07, Fax: +43-1-688 75 07-15

Einzahlung: auf das Konto von Pro Ganzheitsmedizin,

Kto. 696 291 509, BLZ 12000, BA-CA, IBAN = AT69 1200 0006 9629 1509, BIC = BKAUATWW

Anmelde- und Zahlungsschluss: 17. Oktober 2014

Referentin:



Holistische Körpertherapeutin, Gesundheitstrainerin in eigener Praxis, Diplompraktikerin der Grinberg Methode

www.marion-weiser.at

Stornobedingungen:

Die Anmeldung ist verbindlich, sobald eine Anmeldung telefonisch, per Fax, E-Mail oder über das Anmeldeformular auf der GAMED-Homepage erfolgt ist. Die Einzahlung muss bis Anmelde- und Zahlungsschluss erfolgt sein. Jede Anmeldung kann bis zum Anmeldeschluss kostenlos, jedoch nur schriftlich, storniert werden. Ab dem Anmeldeschluss bis zum Seminarbeginn sind 50% der Seminar- bzw. Fortbildungsgebühren zu entrichten. Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen verfällt der Betrag. Die Teilnahme kann jedoch auf eine verbindlich gemeldete Ersatzperson umgebucht werden.