**Dank des großen Zuspruchs - 2. Gallneukirchner Gesundheitstage zur ganzheitlichen Vorsorge und Medizin am 3./4.Oktober in der Gusenhalle**

**Jedem sein Weg zu körperlicher und seelischer Stabilität**

*Selbstverantwortung und Selbstkompetenz in der Gesundheitsvorsorge– Begriffe die anhand der Veränderung des Systems, immer mehr Gewicht bekommen. Jeder Mensch ist aufgefordert mit seinen Ressourcen von Körper, Geist und Seele achtsam und fürsorglich umzugehen. Die Lebens- und Sozialberaterin Irmgard Kogler veranstaltete im Vorjahr erstmals in der Gusenhalle Gesundheitstage, die eine Vielzahl seriöser Methoden und Angebote aus Traditioneller- und Komplementärmedizin, Energetik, Körpertherapie, psychologischer Beratung, Mentalarbeit etc. vorstellten. „Der Andrang war groß, die Rückmeldungen so motivierend, sodass wir heuer diesen Weg des Austauschs und der Information mit Workshops, Vorträgen und Schnupperbehandlungen weitergehen und das Angebot noch erweitern“, freut sich Kogler, die hofft, dass dieser integrative Weg Schritt für Schritt auch Eingang findet in die medizinische Praxis.*

Jeder Mensch wünscht sich in seiner Einmaligkeit von Anlagen, Konstitution, Schwächen, Stärken und seiner Lebenssituation wahr- und angenommen zu werden – auch wenn es um seine Gesundheit geht. Die traditionellen Medizin- und Therapiesysteme aus Ost und West werden diesem Bedürfnis seit Jahrtausenden gerecht. In der modernen High-Tech-Medizin liefern junge Wissenschaftszweige wie die Psychoneuroimmunologie und die Psychoneurokardiologie zunehmend mehr und neue Ergebnisse über Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele. Psychische Erkrankungen, die Folgen von Stress und Überlastung sowie die Altersmedizin sind Herausforderungen, die Gesellschaft und Medizin künftig noch mehr fordern werden. Und da gilt es das Bewusstsein zu fördern, welchen Beitrag der Einzelne für sein Wohlbefinden leisten kann. Denn: Möglichst lange mobil und fit im Kopf zu bleiben, das wünscht sich wohl jeder.

**Informationsplattform, Austausch, Vorträge, Workshops**

„Wir sehen die Gesundheitstage als Informationsplattform, damit jeder herausfiltern kann, welche Begleitung und Therapie für ihn und seine Beschwerden sowie Bedürfnissen optimal sind und wo er sich gut aufgehoben fühlt. Diesmal ist auch die Gesunde Gemeinde mit an Bord und die Bürgermeisterin von Gallneukirchen unterstützt unsere Initiative auch heuer wohlwollend“, freut sich die Klangtherapie-Praktikerin und Veranstalterin Kogler.

Mehr als 450 Besucher/-innen kamen im Vorjahr alleine zu den Vorträgen und Workshops. Auch heuer sind Ganzheitsmediziner und rund als 20 Expert/-innen aus Natur- und Komplementärmedizin, aus dem energetischen Bereich, der Körpertherapie, Shiatsu, Bowen-Technik, Cranio-Sakralen Therapie, psychologischer Begleitung, Orthopädie, Klang- und Musiktherapie, der Hebammenarbeit, Massagepraxis etc. mit dabei. Erstmals können die Besucher/-innen einen Gratis- Hör-und Sehtest absolvieren und das Sozial- Kabarett von Martin Leopoldseder „Es spukt im Altersheim“ sorgt für Unterhaltung. Fast alle Referent/-innen und Teilnehmer/-innen kommen aus der Umgebung von Gallneukirchen und Linz.

Die Vorträge und Impulsworkshops spannen den Themenbogen vom Wechsel, der Irisdiagnostik in der Traditionellen Europäischen Medizin, über das heilsame Singen, die Zubereitung von Smoothies, der Kraft von Wildkräutern bis zur Hilfe bei Tinnitus, zum Qigong, Bowentechnik, Strömen etc. Details zum Programm entnehmen Sie dem Anhang.

„Die Gesundheitstage geben viele Anregungen und zeigen Wege die Selbstheilung zu aktivieren sowie Möglichkeiten der individuellen Begleitung und Hilfestellung, um in eine authentische, gesunde und glückliche Zukunft hineinzuwachsen“, sagt Dr. Wolfgang Kölbl, Referent, Ganzheitsmediziner und Leiter des Instituts für Energie, Heilkunde und Bewusstsein in Graz.

**Info:** Gesundheitstage Gusenhalle Gallneukirchen „Achtsame Wege weitergehen“. 3. und 4. Oktober 2015 von 9 bis 17 Uhr. Eintritt in den Info-und Beratungsbereich ist frei! Einzelvorträge ( Dauer 1 Std). 5 Euro, Tagesticket 15, Zweitagesticket 25 Euro. Ermäßigter Vorverkauf. Anmeldung für Workshops bei Irmgard Kogler: [office@gluecklich-sein.at](mailto:office@gluecklich-sein.at) oder 0664/ 54 07 392.