

*** GRATIS WORK-WOCHENENDE ***

Ganz einfach, The Work

The Work of Byron Katie (=IBSR Inquiry Based Stress Reduction) www.thework.com/deutsch

The Work of Byron Katie ist eine einfache Methode zur Hinterfragung von belastenden Gedanken. Nicht die Dinge an sich verursachen unsere Sorgen und unseren Stress, sondern die Bewertung der Dinge. Mit Hilfe von 4 Fragen und Umkehrungen können wir jeden Gedanken untersuchen und zu innerer Freiheit und Frieden gelangen.

Ganz einfach, THE WORK - Eine Einführung

Samstag, 7. September 2019, 10.00-13.00, 14.45-18.00 Uhr

von und mit **Irmgard Edelbauer**

Ein Workshop, in dem du erfährst, wie The Work funktioniert und du sie selbst ausprobieren kannst.



Ganz einfach, THE WORK - Ein ,The Work'-Praxistag

Sonntag, 8. September 2019, 9.30-12.30, 14.00-17.00 Uhr

von und mit **Ingeborg Starlinger, Marion Weiser und Irmgard Edelbauer**

Zeit für deine Themen - The Work unter Anleitung.



Ort: Landhotel Schicklberg, Schicklberg 1, A-4550 Kremsmünster, www.schicklberg.at

Eintritt frei & freiwillige Spenden sind willkommen!

- **Anmeldung erforderlich!** Jeder Tag ist einzeln buchbar.
- Jeder Tag wird auf die Anerkennung als ‚Coach für The Work of Byron Katie‘ (vtw) angerechnet.
- Beide Tage sind geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene! 😊
- Exkl. Verpflegung und exkl. Unterkunft.

Anmeldungslink unter www.i-edelbauer.com

Ein besonderes Abendprogramm für Samstag:

Vortrag, Unsere Freunde im GO FISHNET PROJEKT in Kenia

www.gofishnet.net

Samstag, 7. September 2019, 19.30 Uhr

mit Patrick Redtenbacher und Irmgard Edelbauer

Ohne The Work gäbe es dieses Projekt nicht! Erfahre mehr darüber in unserem Vortrag!
Freiwillige Spenden für das Go Fishnet Projekt sind willkommen!



Veranstalter & Impressum:



Mag. Irmgard Edelbauer, Wolfgangstein 30, A-4550 Kremsmünster
www.i-edelbauer.com, i-edelbauer@gmx.at

