

# GESUNDHEITS-

GESUND UND VITAL  
IN DEN FRÜHLING

# TAGE

# GALLNEUKIRCHEN



Samstag und Sonntag / 9 - 17 Uhr

**16 - 17. März 2019**

Gusenhalle Gallneukirchen

Eintritt frei

Vorträge, Infostände & Workshops

Veranstalter: Praxis Kogler, Punzenberg 15, 0664 54 07 392, office@gluecklich-sein.at





elisana

zentrum für ganzheitliche gesundheit,  
die elisabethinen linz.



## Kombitherapie bei **Reizdarm**

**Wirkungsvolle Linderung  
durch bauchbezogene Hypnose  
und FODMAP-arme Diät**

**Laufende Gruppenstarts.**

Informieren Sie sich gerne unter:

[www.elisana.at](http://www.elisana.at), Tel.: 0732 946 700

elisana, Zentrum für ganzheitliche Gesundheit, Linz

Museumstraße 31a, 4020 Linz, +43 732 946 700 / [office@elisana.at](mailto:office@elisana.at) / [www.elisana.at](http://www.elisana.at)



elisana

zentrum für ganzheitliche gesundheit,  
die elisabethinen linz.



## **Onkologische Rehabilitation**

**Kraft und Lebensfreude bei Krebs  
– wir begleiten Sie mit einem  
individuellen Konzept**

In Zusammenarbeit mit:



*Liebe Gesundheits-Interessierte!*

*Menschen sehnen sich nach verlässlichen Antworten, wenn es um Fragen zur Gesundheit geht. Das wird niemandem von uns leicht gemacht! Denn in dieser Zeit von schnelllebigen Gesundheitstrend, unzähligen Erkenntnissen über Sinn und Ursache körperlicher Beschwerden, einer Schwemme von Produkten, die Gesundheit und ein langes Leben versprechen, geht auch leicht der Überblick verloren.*

*Gesundheitsinteressierte darin zu unterstützen, ihren eigenen vitalen Weg zu finden und zu festigen, das ist das Hauptanliegen der nunmehr 5. Gallneukirchner Gesundheitstage.*

*Der eigene Weg ist immer der „richtige“ Weg!*

*Wie aber findet man diesen „eigenen Weg“?*

*Im Rahmen des Programms erwartet Sie als Besucherin und Besucher wieder ein vielfältiges Angebot. Die ExpertInnen freuen sich, Ihnen in kostenlosen Vorträgen, Workshops und an den Informationsständen ihr interessantes und wertvolles Wissen zu vermitteln. Sie können sich auch mit einer Schnupperbehandlung verwöhnen lassen oder sich bei Kaffee und Kuchen austauschen.*

*Ein Wochenende, das voll im Zeichen der Vielfalt, des Wohlbefindens und der qualitätsvollen Zugänge zu Gesundheitsangeboten steht.*

*Ich laden Sie herzlich ein und freue mich auf Ihren Besuch!*

*Immanuel Kopl*

WORKSHOP  
Systemische  
Aufstellungsarbeit  
Die „Bewegung der Seele“

Irmgard Kogler  
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin  
Systemische Aufstellungsleiterin  
Punzenberg 15, 4210 Gallneukirchen  
  
+43 664 54 07 392  
office@gluecklich-sein.at  
www.gluecklich-sein.at



Birgit Schwamberger-Kunst  
Dipl. Qi Gong Lehrende  
Auweg 3, 4210 Gallneukirchen  
  
+43 650 49 065 38  
birgit@schwamberger-kunst.at  
www.schwamberger-kunst.at

WORKSHOP  
Therapeutisches Qi Gong

WORKSHOP  
Embodiment  
Jenseits des Verstandes -  
die Intelligenz deines Körpers  
nutzen

Brigitte Ennengel-Yildiz, MBA  
Unternehmensberaterin, Systemische  
OutdoorCoach, Embodiment Körpercoach  
Stolzgraben 38/6, 4492 Hofkirchen  
  
+43 664 140 38 04  
info@embodimentnaturcoach.at  
www.facebook.com/EmbodimentNaturCoach



Prim. Dr. Bernhard Haider  
Leiter Neurologie REHAKLINIK ENNS  
Bahnhofweg 7, 4470 Enns  
  
www.rehaenns.at

VORTRAG  
Restless legs Syndrom



www.ilios-gruenesgold.at



www.sharana.at

Dr. med. univ. Christian Kring  
Supervision Allgemein- und  
Präventivmedizin, Morbide Adipositas  
im Kindes- & Jugendalter,  
Ass. Arzt Pädiatrie Landesklinikum Zwettl  
  
+43 2822 9004-4313  
christian.kring@zwettl.lknoe.at

VORTRAG  
VLCD Ernährungstherapie -  
Der goldene Standard bei  
morbider Adipositas

PRAXISWORKSHOP  
Teschlerpolarity –  
Selbst kann der Mensch

Michaela Hackl  
Körpertherapeutin  
Arbeit mit Teschlerpolarity in eigener  
Praxis in Linz und Luftenberg  
  
+43 699 10 70 00 79  
michaela@polarity-online.at  
www.polarity-online.at



Protedi GmbH  
Ketotherapie  
Reindorfgrasse 4/12, 1150 Wien

+43 1 892 3108 oder +43 660 353 33 60  
office@protedi.at  
www.protedi.at

VORTRAG  
Sauer macht eben nicht lustig-  
Grundlegende Einblicke zum  
Thema Übersäuerung und seine  
klinischen Auswirkungen

Dr.in Johanna Bartussek  
Ärztin für Allgemeinmedizin  
Wahlärztin für orthomolekulare Medizin  
und Ernährungsmedizin  
  
+43 676 44 18 980  
www.bartussekmed.com



Tanja Lamplmair  
Dipl. TCM Ernährungsberaterin  
Dipl. Systemische Kinesiologin  
Psychologische Beraterin  
  
+43 699 17164029  
info@lamplmair.com  
www.lamplmair.com

VORTRAG  
Dein Kind ist anfällig  
für Krankheiten oder Unwohlsein?  
Meine Erfahrung aus der Praxis als Familien-  
mentorin teile ich mit euch, damit du dein  
Kind besser verstehen und darauf reagieren  
kannst.

Margit Mühlberger  
Impuls Strömen, Elternbildung,  
Lebens- und Sozialberatung / Atem-,  
Bewegungs- und Entspannungstraining  
Studio Ashtanga Yoga Linz

+43 699 179 433 77  
mail@margit-muehlberger.at  
www.margit-muehlberger.at

WORKSHOP  
Fit in den Frühling - Entschlacken -  
Mit Strömen frische Energie und  
Vitalität spüren

**KFZ HUFNAGL**  
SERVICE · KAROSSERIE · LACKIERUNG · OLDTIMER

**KFZ HUFNAGL GMBH**  
Schlammersdorf 7  
A-4211 Alberndorf i. d. Riedmark  
  
TEL. +43 (0) 7235 / 7405  
FAX +43 (0) 7235 / 7405-4  
E-MAIL office@kfz-hufnagl.at  
WEB www.kfz-hufnagl.at

**SCHAFFELHOFER**  
GmbH

**MARKTPLATZ 7**  
4210 GALLNEUKIRCHEN  
TEL.: 07235/6 22 36  
FAX: 07235/6 20 57  
e-mail: office@schaffelhofer-gmbh.at  
  
kabel-tv internet telefon  
KOMMUNIKATIONS-TECHNIK HI-FI VIDEO ELEKTROGERÄTE FACHWERKSTÄTTEN

KFZ-MEISTERWENNSTÄTT | KAROSSERIE-FACHBETRIEB | LACKIEREREI | OLDTIMER-RESTAURATION | ERSATZTEILHANDEL



# Workshop- und Vortragsprogramm

Programmänderungen vorbehalten

Samstag 16. März 2019

- 10 Uhr **Therapeutisches Qi Gong**  
Birgit Schwamberger-Kunst
- 11 Uhr **Restless legs Syndrom**  
Prim. Dr. Bernhard Haider
- 13 Uhr **VLCD Ernährungstherapie**  
Der goldene Standard bei morbidem Adipositas  
Dr. med. univ. Christian Kring
- 14 Uhr **Sauer macht eben nicht lustig**  
Grundlegende Einblicke zum Thema Übersäuerung  
und seine klinischen Auswirkungen  
Dr.in Johanna Bartussek
- 15 Uhr **Fit in den Frühling - Entschlacken**  
Mit Strömen frische Energie und Vitalität spüren.  
Margit Mühlberger
- 16 Uhr **Systemische Aufstellungsarbeit**  
Die „Bewegung der Seele“  
Irmgard Kogler

- 10 Uhr **Kinder verstehen -  
Bauchschmerzen, Wut und Unruhe**

Was Kinder uns mit körperlichen Symptomen sagen  
möchten und wie wir sie stärken können

Tanja Lamplmair

- 11 Uhr **Therapeutisches Qi Gong**  
Birgit Schwamberger-Kunst

- 13 Uhr **Embodiment**  
Jenseits des Verstandes  
die Intelligenz deines Körpers nutzen

Brigitte Ennengel-Yildiz, MBA

- 14 Uhr **Praxisworkshop Teschlerpolarity**  
Selbst kann der Mensch

Michaela Hackl

Sonntag 17. März 2019



**SEIN, WER WIR SIND**

Ein Gruppenangebot, das dich kraftvoll dabei unterstützt,  
dein Leben frei, kreativ und kraftvoll zu leben  
und dich von dem zu befreien, was du nicht bist!

BEGLEITUNG: DR.<sup>IN</sup> MARIA FÄRBER-SINGER

Termine 1. HJ : 03.2019 / 17.4.2019 / 22.5.2019 von 18.00 - 20.00 Uhr  
Ort: elisana, Zentrum für ganzheitliche Gesundheit, Linz

Infos und Anmeldung: Andrea Haneder 0660 165 65 25 /  
Irmgard Kogler 0664 540 73 92 / Marion Weiser 0650 667 72 77  
weitere Termine unten: [www.gluuecklich-sein.at](http://www.gluuecklich-sein.at)

- » Dipl. Lebensberaterin
- » Systemische Aufstellungsarbeit
- » Aloha-Klang

aloha-klang

Margot Steiner  
Gollmannweg 6, 4040 Linz  
  
+43 676 956 20 06  
www.aloha-klang.at  
margot@aloha-klang.at



Ing. Gustav Lehner  
Jakob-Brunner-Str. 44210 Gallneukirchen  
  
+43 664 736 02 126  
gl@gesundheits-center.at  
www.gesund-aktiv.at  
www.rauchwerk.at



- » Gesundheitspraxis für  
Shiatsu - Energetik - Meditation
- » Dipl. Shiatsu-Praktiker
- » Humanenergetiker
- » Mediator

- » Dipl. Lebensberaterin
- » Systemische Aufstellungsarbeit
- » Dipl. Body-Vital-Trainerin

Birgitta Schimböck  
Wolfingerstraße 10 , 4209 Engerwitzdorf  
  
+43 676 308 10 68  
birgitta.schimboeck@gmail.com



Bettina Pachler  
Arnberg 34, 4224 Wartberg/Aist  
  
+43 676/934 10 02  
praxis@b-resonanz.at  
www.b-resonanz.at



- » Humanenergetikerin mit Bioresonanz
- » Dipl. Intuitions- & Bewusstseinstainerin
- » Reikimeisterin

Verein Europäisches Forum für  
Impuls-Strömen (EUFIS)

www.stroemen.org

impuls  
strömen

MRS.SPORTY Urfahr-Leonding-Steyr  
Hauptstraße 83-85, 4040 Linz  
  
+43 732 26 3111  
www.mrssporty.at/club366  
isabella@mrs-sporty.at



MRS.SPORTY

Sichere Dir mit unserem Gutschein das tolle Aktionsangebot für Deinen Start.

ab Herbst neu in Gallneukirchen

- » Radionik und Zellkommunikation

Ortner Manuela  
Eichengrund 8, 4230 Pregarten  
  
+43 699 113 82 956  
office@1a-massage.at  
www.1a-massage.at



Verena Lanser BEd  
Fichtenweg 15, 4211 Alberndorf  
  
+43 676 576 24 76  
verlan@gmx.at  
www.verena-lanser.at



- » KAH! Life Coaching
- » Prana Energiearbeit nach MCKS

- » Ergotherapeut (Wahltherapeut)
- » Diplomierter Shiatsu-Praktiker  
entsprechend den Richtlinien des ÖDS

Österreichischer Dachverband  
für Shiatsu seit 2005

Darius Ghamarian  
Auweg 2, 4210 Gallneukirchen  
  
+43 650 830 69 98  
darius@rantanplan.org  
www.ghamarian.at  
www.ghamarian.shiatsu-ooe.at



FSBA Martina Peherstorfer  
Bahnhofstraße 24, 4100 Ottensheim  
  
+43 660 661 57 66  
martina.peh@gmail.com  
www.klangimpuls.at



- » KAH! Life Coaching
- » Peter Hess Klangmassagenpraktikerin
- » Klangexpertin f. Menschen mit Demenz
- » Dipl. Aktivierungstrainerin- / Demenz-  
trainerin mit Vertiefungsseminar zur  
Dipl. Seniorengedächtnistrainerin

kreisapotheke  
dr. thomas heiml

„Mit vollem Einsatz für Ihre Gesundheit“

AUER MODE  
GALLNEUKIRCHEN

CITY-PRINT  
Digitaldruck - Textildruck - Offsetdruck  
Ortsplatz 5, A-4223 Katsdorf www.city-print.at

- » Apparative & Wirkstoffkosmetik
- » Behandlung bei Pigmentflecken
- » Behandlung gegen Couperose
- » Hautstraffung
- » Aknebehandlung
- » Narbenbehandlung



via vitals  
Preslmayr KG  
Das dermakosmetische Fachinstitut  
Missonstraße 23, 4240 Freistadt  
  
+43 676 976 45 05  
institut@via-vitalis.at  
www.via-vitalis.at



Ulrike Ruep  
Libellenweg 13, 4209 Engerwitzdorf  
  
+43 699 81 78 78 01  
lebe-gesund@gmx.at  
www.lebe-gesund.at

- » Ernährungstrainerin
- » Ringanaberaterin
- » Antlitzanalyse

- » Reaktives Zelltraining nach dem Theralogy-Konzept

Sabine Hahn  
Jungmaierstraße 3, 4020 Linz  
  
+43 664 412 98 72  
sabine.hahn@lifest.at



**elisana**

zentrum für ganzheitliche gesundheit:  
die eilisebethinen linz.

www.elisana.at

Ergänzend zu Ihrer schulmedizinischen Behandlungen unterstützt Sie das Team von elisana mit komplementären Methoden.

Ganzheitliche erweiterte Angebote zur Gesundheitsprophylaxe und während jeder Phase Ihrer Erkrankung.

- » Reaktives Zelltraining nach dem Theralogy-Konzept

Susanne Kandelhart  
Niederbairingerstraße 33, 4203 Altenberg  
  
+43 664 443 10 47  
susanne.kandelhart@gmx.at



Bernadette Prieschl  
Föhrenweg 16, 4210 Gallneukirchen  
  
bernadette.prieschl@aon.at

- » Lebens- und Sozialberatung

- » Humanenergetik
- » Radiästhesie

Karin Huemer  
4204 Reichenau  
  
+43 660 785 96 62  
karin.huemer77@gmx.at



Sabine Katzenhofer  
Uferweg 2, 4311 Schwertberg  
  
+43 650 984 49 45  
fam.katzenhofer@aon.at

- » Dipl. Energetikerin
- » Holistic Pulsing
- » Kinesiologie

- » Holistische Körpertherapeutin
- » Augen- & Sehtrainerin
- » Coach für THE WORK
- » Institut Marion Weiser e.U. elisana

Marion Weiser  
Museumstraße 31a, 4020 Linz  
  
+43 650 66 77 2 77  
office@marion-weiser.at  
www.marion-weiser.at



Silvia Schröger  
Dreiegg 5, 4180 Sonnberg/Mkr.  
  
+43 664 735 82 300  
s.schroeger@aon.at

- » Zertifizierte Workshopleiterin der Biokybernetik.pure nach Smit

Wir Mühlviertler -  
Autark leben als Alternative



Gelebte Regionalität am Beispiel:  
„Gesunde Ernährung aus  
Gemeinschaftsäckern“

Robert Rosenauer  
  
info@wirmuehlviertler.net  
www.wirmuehlviertler.net



Alexandra Ausserwöger  
alex@gallneukirchen.net

Christa Plakolm: +43 7235 63 155  
stadtgemeinde@gallneukirchen.ooe.gv.at





Markus Moser  
Orthovida GmbH  
Orthopädie- und Schuhtechnik  
Ziegelbauerstraße 1, 4111 Walding

+43 7234 84 345  
office@orthovida.at  
www.orthovida.at

- » Orthopädische Maßschuhe
  - » Einlagen
- » Orthopädische Zurichtungen
  - » Diabetikerversorgung
  - » Fußdruckmessung
- » Individuelle Sonderanfertigungen
  - » medizinische Fußpflege



Manuel Leitner  
Orthovida GmbH  
Bandagist  
Ziegelbauerstraße 1, 4111 Walding

+43 7234 84 345  
office@orthovida.at  
www.orthovida.at

- » Skoliose Behandlung mit Korsettversorgung
- » Osteoporose Behandlung mit den passenden Hilfsmitteln
  - » Arm- & Beinprothetik
- » Knie-, Knöchel- & Handschienen
- » elektrisch gesteuerte Prothesen



Irmgard und Willibald Kogler  
Punzenberg 15, 4210 Gallneukirchen

+43 664 54 07 392  
office@gluecklich-sein.at  
www.gluecklich-sein.at

- » Lebens- und Sozialberatung,  
» transpersonale Klangtherapie nach  
Dr. med. Wolfgang Kölbl®
  - » Tiefenentspannung

Veranstalter

## Praxis Kogler

Lebens- und Sozialberatung / Klangtherapie  
Tiefenentspannung / systemische Aufstellung

Irmgard Kogler  
Punzenberg 15, 4210 Gallneukirchen  
Mobil: +43 664 54 07 392  
office@gluecklich-sein.at  
www.gluecklich-sein.at



Ausstellerinfos, Workshops & Vorträgen werden auf der Homepage laufend ergänzt,

[www.gluecklich-sein.at](http://www.gluecklich-sein.at)