

GESUNDHEITS-

GESUND UND VITAL
IN DEN FRÜHLING

TAGE

GALLNEUKIRCHEN



Samstag und Sonntag / 9 - 17 Uhr

16 - 17. März 2019

Gusenhalle Gallneukirchen

Eintritt frei

Vorträge, Infostände & Workshops

Veranstalter: Praxis Kogler, Punzenberg 15, 0664 54 07 392, office@gluecklich-sein.at





elisana

zentrum für ganzheitliche gesundheit,
die elisabethinen linz.



Kombitherapie bei **Reizdarm**

**Wirkungsvolle Linderung
durch bauchbezogene Hypnose
und FODMAP-arme Diät**

Laufende Gruppenstarts.

Informieren Sie sich gerne unter:

www.elisana.at, Tel.: 0732 946 700

elisana, Zentrum für ganzheitliche Gesundheit, Linz

Museumstraße 31a, 4020 Linz, +43 732 946 700 / office@elisana.at / www.elisana.at



elisana

zentrum für ganzheitliche gesundheit,
die elisabethinen linz.



Onkologische Rehabilitation

**Kraft und Lebensfreude bei Krebs
– wir begleiten Sie mit einem
individuellen Konzept**

In Zusammenarbeit mit:



Liebe Gesundheits-Interessierte!

Menschen sehnen sich nach verlässlichen Antworten, wenn es um Fragen zur Gesundheit geht. Das wird niemandem von uns leicht gemacht! Denn in dieser Zeit von schnelllebigen Gesundheitstrend, unzähligen Erkenntnissen über Sinn und Ursache körperlicher Beschwerden, einer Schwemme von Produkten, die Gesundheit und ein langes Leben versprechen, geht auch leicht der Überblick verloren.

Gesundheitsinteressierte darin zu unterstützen, ihren eigenen vitalen Weg zu finden und zu festigen, das ist das Hauptanliegen der nunmehr 5. Gallneukirchner Gesundheitstage.

Der eigene Weg ist immer der „richtige“ Weg!

Wie aber findet man diesen „eigenen Weg“?

Im Rahmen des Programms erwartet Sie als Besucherin und Besucher wieder ein vielfältiges Angebot. Die ExpertInnen freuen sich, Ihnen in kostenlosen Vorträgen, Workshops und an den Informationsständen ihr interessantes und wertvolles Wissen zu vermitteln. Sie können sich auch mit einer Schnupperbehandlung verwöhnen lassen oder sich bei Kaffee und Kuchen austauschen.

Ein Wochenende, das voll im Zeichen der Vielfalt, des Wohlbefindens und der qualitätsvollen Zugänge zu Gesundheitsangeboten steht.

Ich laden Sie herzlich ein und freue mich auf Ihren Besuch!

Immanuel Kopl

WORKSHOP
Systemische
Aufstellungsarbeit
Die „Bewegung der Seele“

Irmgard Kogler
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Systemische Aufstellungsleiterin
Punzenberg 15, 4210 Gallneukirchen

+43 664 54 07 392
office@gluecklich-sein.at
www.gluecklich-sein.at



WORKSHOP
Embodiment
Jenseits des Verstandes -
die Intelligenz deines Körpers
nutzen

Brigitte Ennengel-Yildiz, MBA
Unternehmensberaterin, Systemische
OutdoorCoach, Embodiment Körpercoach
Stolzgraben 38/6, 4492 Hofkirchen

+43 664 140 38 04
info@embodimentnaturcoach.at
www.facebook.com/EmbodimentNaturCoach



www.ilios-gruenesgold.at



www.sharana.at

PRAXISWORKSHOP
Teschlerpolarity –
Selbst kann der Mensch

Michaela Hackl
Körpertherapeutin
Arbeit mit Teschlerpolarity in eigener
Praxis in Linz und Luftenberg

+43 699 10 70 00 79
michaela@polarity-online.at
www.polarity-online.at



VORTRAG
Sauer macht eben nicht lustig-
Grundlegende Einblicke zum
Thema Übersäuerung und seine
klinischen Auswirkungen

Dr.in Johanna Bartussek
Ärztin für Allgemeinmedizin
Wahlärztin für orthomolekulare Medizin
und Ernährungsmedizin

+43 676 44 18 980
www.bartussekmed.com



Birgit Schwamberger-Kunst
Dipl. Qi Gong Lehrende
Auweg 3, 4210 Gallneukirchen

+43 650 49 065 38
birgit@schwamberger-kunst.at
www.schwamberger-kunst.at



WORKSHOP
Therapeutisches Qi Gong

Prim. Dr. Bernhard Haider
Leiter Neurologie REHAKLINIK ENNS
Bahnhofweg 7, 4470 Enns

www.rehaenns.at



VORTRAG
Restless legs Syndrom

Dr. med. univ. Christian Kring
Supervision Allgemein- und
Präventivmedizin, Morbide Adipositas
im Kindes- & Jugendalter,
Ass. Arzt Pädiatrie Landesklinikum Zwettl

+43 2822 9004-4313
christian.kring@zwettl.lknoe.at



VORTRAG
VLCD Ernährungstherapie -
Der goldene Standard bei
morbider Adipositas



Protedi GmbH
Ketotherapie
Reindorfgrasse 4/12, 1150 Wien

+43 1 892 3108 oder +43 660 353 33 60
office@protedi.at
www.protedi.at

Tanja Lamplmair
Dipl. TCM Ernährungsberaterin
Dipl. Systemische Kinesiologin
Psychologische Beraterin

+43 699 17164029
info@lamplmair.com
www.lamplmair.com



VORTRAG
Dein Kind ist anfällig
für Krankheiten oder Unwohlsein?
Meine Erfahrung aus der Praxis als Familien-
mentorin teile ich mit euch, damit du dein
Kind besser verstehen und darauf reagieren
kannst.

Margit Mühlberger
Impuls Strömen, Elternbildung,
Lebens- und Sozialberatung / Atem-,
Bewegungs- und Entspannungstraining
Studio Ashtanga Yoga Linz



+43 699 179 433 77
mail@margit-muehlberger.at
www.margit-muehlberger.at

WORKSHOP
Fit in den Frühling - Entschlacken -
Mit Strömen frische Energie und
Vitalität spüren

KFZ HUFNAGL
SERVICE · KAROSSERIE · LACKIERUNG · OLDTIMER

KFZ HUFNAGL GMBH
Schlammersdorf 7
A-4211 Alberndorf i. d. Riedmark

TEL. +43 (0) 7235 / 7405
FAX +43 (0) 7235 / 7405-4
E-MAIL office@kfz-hufnagl.at
WEB www.kfz-hufnagl.at



SCHAFFELHOFER



MARKTPLATZ 7
4210 GALLNEUKIRCHEN
GmbH
TEL.: 07235/6 22 36
FAX: 07235/6 20 57
e-mail: office@schaffelhofer-gmbh.at

kabel-tv internet telefon

KOMMUNIKATIONS-TECHNIK HIFI VIDEO ELEKTROGERÄTE FACHWERKSTÄTTEN

KFZ-MEISTERWENNSTÄTT | KAROSSERIE-FACHBETRIEB | LACKIEREREI | OLDTIMER-RESTAURATION | ERSATZTEILHANDEL

Workshop- und Vortragsprogramm

Programmänderungen vorbehalten

Samstag 16. März 2019

- 10 Uhr **Therapeutisches Qi Gong**
Birgit Schwamberger-Kunst
- 11 Uhr **Restless legs Syndrom**
Prim. Dr. Bernhard Haider
- 13 Uhr **VLCD Ernährungstherapie**
Der goldene Standard bei morbidem Adipositas

Dr. med. univ. Christian Kring
- 14 Uhr **Sauer macht eben nicht lustig**
Grundlegende Einblicke zum Thema Übersäuerung
und seine klinischen Auswirkungen

Dr.in Johanna Bartussek
- 15 Uhr **Fit in den Frühling - Entschlacken**
Mit Strömen frische Energie und Vitalität spüren.

Margit Mühlberger
- 16 Uhr **Systemische Aufstellungsarbeit**
Die „Bewegung der Seele“

Irmgard Kogler

- 10 Uhr **Kinder verstehen -
Bauchschmerzen, Wut und Unruhe**

Was Kinder uns mit körperlichen Symptomen sagen
möchten und wie wir sie stärken können

Tanja Lamplmair

- 11 Uhr **Therapeutisches Qi Gong**
Birgit Schwamberger-Kunst

- 13 Uhr **Embodiment**
Jenseits des Verstandes
die Intelligenz deines Körpers nutzen

Brigitte Ennengel-Yildiz, MBA

- 14 Uhr **Praxisworkshop Teschlerpolarity**
Selbst kann der Mensch

Michaela Hackl

Sonntag 17. März 2019



SEIN, WER WIR SIND

Ein Gruppenangebot, das dich kraftvoll dabei unterstützt,
dein Leben frei, kreativ und kraftvoll zu leben
und dich von dem zu befreien, was du nicht bist!

BEGLEITUNG: DR.^{IN} MARIA FÄRBER-SINGER

Termine 1. HJ : 6.3.2019 / 17.4.2019 / 22.5.2019 von 18.00 - 20.00 Uhr
Ort: elisana, Zentrum für ganzheitliche Gesundheit, Linz

Infos und Anmeldung: Andrea Haneder 0660 165 65 25 /
Irmgard Kogler 0664 540 73 92 / Marion Weiser 0650 667 72 77
weitere Termine unten: www.gluuecklich-sein.at

- » Dipl. Lebensberaterin
- » Systemische Aufstellungsarbeit
- » Aloha-Klang

aloha-klang

Margot Steiner
Gollmannweg 6, 4040 Linz

+43 676 956 20 06
www.aloha-klang.at
margot@aloha-klang.at



Ing. Gustav Lehner
Jakob-Brunner-Str. 44210 Gallneukirchen

+43 664 736 02 126
gl@gesundheits-center.at
www.gesund-aktiv.at
www.rauchwerk.at



- » Gesundheitspraxis für
Shiatsu - Energetik - Meditation
- » Dipl. Shiatsu-Praktiker
- » Humanenergetiker
- » Mediator

- » Dipl. Lebensberaterin
- » Systemische Aufstellungsarbeit
- » Dipl. Body-Vital-Trainerin

Birgitta Schimböck
Wolfingerstraße 10 , 4209 Engerwitzdorf

+43 676 308 10 68
birgitta.schimboeck@gmail.com



Bettina Pachler
Arnberg 34, 4224 Wartberg/Aist

+43 676/934 10 02
praxis@b-resonanz.at
www.b-resonanz.at



- » Humanenergetikerin mit Bioresonanz
- » Dipl. Intuitions- & Bewusstseinstainerin
- » Reikimeisterin

Verein Europäisches Forum für
Impuls-Strömen (EUFIS)

www.stroemen.org

impuls
strömen

MRS.SPORTY Urfahr-Leonding-Steyr
Hauptstraße 83-85, 4040 Linz

+43 732 26 3111
www.mrssporty.at/club366
isabella@mrs-sporty.at



MRS.SPORTY

Sichere Dir mit unserem Gutschein das tolle Aktionsangebot für Deinen Start.

ab Herbst neu in Gallneukirchen

- » Radionik und Zellkommunikation

Ortner Manuela
Eichengrund 8, 4230 Pregarten

+43 699 113 82 956
office@1a-massage.at
www.1a-massage.at



Verena Lanser BEd
Fichtenweg 15, 4211 Alberndorf

+43 676 576 24 76
verlan@gmx.at
www.verena-lanser.at



- » KAHI Life Coaching
- » Prana Energiearbeit nach MCKS

- » Ergotherapeut (Wahltherapeut)
- » Diplomierter Shiatsu-Praktiker
entsprechend den Richtlinien des ÖDS

Österreichischer Dachverband
für Shiatsu seit 2005

Darius Ghamarian
Auweg 2, 4210 Gallneukirchen

+43 650 830 69 98
darius@rantanplan.org
www.ghamarian.at
www.ghamarian.shiatsu-ooe.at



FSBA Martina Peherstorfer
Bahnhofstraße 24, 4100 Ottensheim

+43 660 661 57 66
martina.peh@gmail.com
www.klangimpuls.at



- » KAHI Life Coaching
- » Peter Hess Klangmassagenpraktikerin
- » Klangexpertin f. Menschen mit Demenz
- » Dipl. Aktivierungstrainerin- / Demenz-
trainerin mit Vertiefungsseminar zur
Dipl. Seniorengedächtnistrainerin

kreisapotheke
dr. thomas heiml

„Mit vollem Einsatz für Ihre Gesundheit“

AUER MODE
GALLNEUKIRCHEN

CITY-PRINT
Digitaldruck - Textildruck - Offsetdruck
Ortsplatz 5, A-4223 Katsdorf www.city-print.at

- » Apparative & Wirkstoffkosmetik
- » Behandlung bei Pigmentflecken
- » Behandlung gegen Couperose
- » Hautstraffung
- » Aknebehandlung
- » Narbenbehandlung



via vitals
Preslmayr KG
Das dermakosmetische Fachinstitut
Missonstraße 23, 4240 Freistadt

+43 676 976 45 05
institut@via-vitalis.at
www.via-vitalis.at



- » Reaktives Zelltraining nach dem Theralogy-Konzept

Sabine Hahn
Jungmaierstraße 3, 4020 Linz

+43 664 412 98 72
sabine.hahn@lifest.at



- » Reaktives Zelltraining nach dem Theralogy-Konzept

Susanne Kandelhart
Niederbairingerstraße 33, 4203 Altenberg

+43 664 443 10 47
susanne.kandelhart@gmx.at



- » Humanenergetik
- » Radiästhesie

Karin Huemer
4204 Reichenau

+43 660 785 96 62
karin.huemer77@gmx.at



- » Holistische Körpertherapeutin
- » Augen- & Sehtrainerin
- » Coach für THE WORK
- » Institut Marion Weiser e.U. elisana

Marion Weiser
Museumstraße 31a, 4020 Linz

+43 650 66 77 2 77
office@marion-weiser.at
www.marion-weiser.at



Wir Mühlviertler -
Autark leben als Alternative



Gelebte Regionalität am Beispiel:
„Gesunde Ernährung aus
Gemeinschaftsäckern“

Robert Rosenauer

info@wirmuehlviertler.net
www.wirmuehlviertler.net



Ulrike Ruep
Libellenweg 13, 4209 Engerwitzdorf

+43 699 81 78 78 01
lebe-gesund@gmx.at
www.lebe-gesund.at

- » Ernährungstrainerin
- » Ringanaberaterin
- » Antlitzanalyse



elisana

zentrum für ganzheitliche gesundheit:
die eüisabethinen linz.

www.elisana.at

Ergänzend zu Ihrer schulmedizinischen
Behandlungen unterstützt Sie das Team von
elisana mit komplementären Methoden.

Ganzheitliche erweiterte Angebote zur
Gesundheitsprophylaxe und während jeder
Phase Ihrer Erkrankung.



Bernadette Prieschl
Föhrenweg 16, 4210 Gallneukirchen

bernadette.prieschl@aon.at

- » Lebens- und Sozialberatung



Sabine Katzenhofer
Uferweg 2, 4311 Schwertberg

+43 650 984 49 45
fam.katzenhofer@aon.at

- » Dipl. Energetikerin
- » Holistic Pulsing
- » Kinesiologie



Silvia Schröger
Dreiegg 5, 4180 Sonnberg/Mkr.

+43 664 735 82 300
s.schroeger@aon.at

- » Zertifizierte Workshopleiterin der
Biokybernetik.pure nach Smit



Alexandra Ausserwöger
alex@gallneukirchen.net

Christa Plakolm: +43 7235 63 155
stadtgemeinde@gallneukirchen.ooe.gv.at





Markus Moser
Orthovida GmbH
Orthopädie- und Schuhtechnik
Ziegelbauerstraße 1, 4111 Walding

+43 7234 84 345
office@orthovida.at
www.orthovida.at

- » Orthopädische Maßschuhe
 - » Einlagen
- » Orthopädische Zurichtungen
 - » Diabetikerversorgung
 - » Fußdruckmessung
- » Individuelle Sonderanfertigungen
 - » medizinische Fußpflege



Manuel Leitner
Orthovida GmbH
Bandagist
Ziegelbauerstraße 1, 4111 Walding

+43 7234 84 345
office@orthovida.at
www.orthovida.at

- » Skoliose Behandlung mit Korsettversorgung
- » Osteoporose Behandlung mit den passenden Hilfsmitteln
 - » Arm- & Beinprothetik
- » Knie-, Knöchel- & Handschienen
- » elektrisch gesteuerte Prothesen



Irmgard und Willibald Kogler
Punzenberg 15, 4210 Gallneukirchen

+43 664 54 07 392
office@gluecklich-sein.at
www.gluecklich-sein.at

- » Lebens- und Sozialberatung,
- » transpersonale Klangtherapie nach Dr. med. Wolfgang Kölbl®
 - » Tiefenentspannung

Veranstalter

Praxis Kogler

Lebens- und Sozialberatung / Klangtherapie
Tiefenentspannung / systemische Aufstellung

Irmgard Kogler
Punzenberg 15, 4210 Gallneukirchen
Mobil: +43 664 54 07 392
office@gluecklich-sein.at
www.gluecklich-sein.at



Ausstellerinfos, Workshops & Vorträgen werden auf der Homepage laufend ergänzt,

www.gluecklich-sein.at