

**GESUND
IM LEBEN SEIN
FINDEN SIE IHREN
WEG ZUM EIGENEN WOHLBEFINDEN:
„MIT EINEM BREITGEFÄCHERTEN ANGEBOT
AN WOHLFÜHLANGEBOTEN FÜR
KÖRPER, SEELE UND GEIST
IMPULSVORTRÄGEN,
WORKSHOPS
AUSTAUSCH
UND ...“**

GESUNDHEITSTAGE GUSENHALLE GALLNEUKIRCHEN

7. - 8. Oktober 2017

Sa.+So. 9 – 17 Uhr

Info- u. Beratungsbereich freier Eintritt



Veranstalterin:

**Praxis Irmgard Kogler, Punzenberg 15, 4210 Gallneukirchen
Tel.: 0664/5407392, EMail: irmgard.kogler@24speed.at**

unterstützt
durch:



Liebe Gesundheits-Interessierte!

In einer Zeit schnelllebiger Gesundheitstrends, täglich neuer Erkenntnisse über Sinn und Ursache körperlicher Beschwerden, unzähliger Produkte, die dauerhafte Gesundheit und ein langes Leben versprechen, sehnen sich immer mehr Menschen nach verlässlichen Antworten.

Den eigenen Weg finden und festigen, damit wir gesund im Leben sind, das ist das Hauptanliegen der nunmehr 4. Gallneukirchner Gesundheitstage. Der eigene Weg ist immer der „richtige“ Weg! Wie aber findet und verstärkt man diesen „eigenen Weg“?

Es erwartet die BesucherInnen ein vielfältiges Angebot. Zahlreiche AusstellerInnen beraten gerne und in den Vorträgen werden interessante Inhalte vermittelt.

Man kann sich auch mit einer Schnupperbehandlung verwöhnen lassen oder gesunde Ernährung verkosten. Es ist für jede und jeden etwas dabei – und am Ende ist gewiss, man hat sich Gutes getan. Um viele Erfahrungen reicher geht es weiter auf dem Weg zum eigenen Wohlbefinden.

Wir freuen uns auf euer Kommen!

*WENN DINGE
IN DEINEM LEBEN ZU ENDE GEHEN
UND DU ES AKZEPTIEREN ODER
SOGAR WILLKOMMEN ZU HEISSEN LERNST,
DANN KÖNNTEST DU ENTDECKEN,
DASS DAS ANFÄNGLICH UNANGENEHME
GEFÜHL DER LEERE SICH
IN EINE EMPFINDUNG
INNERER WEITE VERWANDELT,
DIE ZUTIEFST FRIEDLICH IST.*

CITY-PRINT

Digitaldruck - Textildruck - Offsetdruck

Ortsplatz 7, A-4223 Katsdorf www.city-print.at

ECKHART TOLLE



Referent

Sa. 1.10. - 11 Uhr
Sa. 1.10. - 16 Uhr

Dr. med. Wolfgang Koelbl

Arzt für Allgemein- und Komplementärmedizin, Naturheilkunde und medizinische Systemik, Bewusstseinsentwicklung, Energetiker, integrales Coaching
Institut für Energie - Heilkunde - Bewusstsein

Stiftingtalstraße 343 b, 8010 Graz
Tel. +43 650 2420 411
Homepage: www.heliankar.com
Email: heliankar@gmx.at

Vortrag

**DIE SEELE STÄRKEN
WIE KÖRPER UND GEIST ZUSAMMENWIRKEN**

Wir selbst sind die Gestalter unserer Zukunft. Und damit auch der Gegenwart. Das gilt gleichermaßen für Gesundheit wie Krankheit im Leben.

Die gute Nachricht ist: Wir haben mehr Schöpferkraft, als wir bisher glaubten und wahrnehmen konnten. ...

**HEIL-SEMINAR MIT SYMPTOM-AUFSTELLUNGEN.
RESILIENZ UND SELBSTHEILUNG**

Resilienz bedeutet: Zur Ruhe kommen - In die Kraft kommen. Symptome erkennen und den wahren Weg der Heilung finden.

Mehr unter: www.gluecklich-sein.at



Referent

Sa. 7.10. - 14 Uhr

Dr. med. Wolf-Dieter Nagl

Arzt für Allgemeinmedizin; Arzt für psychosoziale Medizin und psychosomatische Medizin i.A.
Josefsgasse 27/5, A-2340 Mödling
Tel.: +43 650 2047 570

Homepage: www.drwolfdieter.nagl.com
Email: Praxis@drwolfdieter.nagl.com

Vortrag:

„HÖREN SIE SCHON AUF IHR HERZ?“

In einer Zeit rasanter Veränderungen und

schnellen, permanent auf uns einwirkenden Informationsflüssen erleben zunehmend mehr Menschen Stress und stark belastende Lebenssituationen. Doch wie können wir aus dem Kreislauf schädigender gedanklicher und emotionaler Muster aussteigen und wieder „in unsere Mitte“ finden? Durch gezielte Entspannungsübungen und Meditation ist es uns möglich, Stressreaktionen zu unterbrechen und innere Ruhe, emotionale Ausgeglichenheit, gedankliche Klarheit und freudvolle innere Zustände in uns zu etablieren.

Misst man während dieser Übungen unser Herzschlagmuster, die sogenannte Herzratenvariabilität und stellt diese optisch am Computer dar, kann man erstaunliche Veränderungen feststellen, ...

Mehr unter: www.gluecklich-sein.at



KFZ HUFNAGL

SERVICE • KAROSSERIE • LACKIERUNG • OLDTIMER

KFZ HUFNAGL GMBH Schlamersdorf 20 A-4211 Alberndorf i. d. Riedmark

TEL +43 (0) 7235 / 7405
FAX +43 (0) 7235 / 7405-4
E-MAIL office@kfz-hufnagl.at
WEB www.kfz-hufnagl.at





Referent
SO. 8.10. - 11 Uhr

Dr. med. Robert Dirnberger

Facharzt für Unfallchirurgie
Reischekstraße 39, 4020 Linz
Tel. +43 699 10676202
Email: dirnberger@kniechirurg.eu
Homepage: www.kniechirurg.eu

Vortrag: **KANN KNORPEL HEILEN?** **EIN GANZHETTLICHER ANSATZ**

Arthrose eine DER häufigsten Krankheiten des menschlichen Bewegungs- und Stützapparates. Wovon sprechen wir nun wenn wir das Wort Arthrose in den Mund nehmen? Der Knorpel ein „Stoßdämpfer“ der das reibungslose Gleiten der Gelenkflächen in unserem Körper ermöglicht, wird durch unterschiedliche Ursachen in Mitleidenschaft gezogen. Falsche Ernährung, Übergewicht, mangelnde Bewegung sind ebenso dafür verantwortlich wie Unfälle, Stoffwechselerkrankungen, Fehlstellungen der Gelenke oder erbliche Anlagen. ... Mehr unter: www.gluecklich-sein.at



Referent
SO. 8.10. - 14 Uhr

Markus Forster

ambient living cosmetics (seit 1996)
Tel.: +43 660 3167667
Homepage: www.ambient.info
Email: info@ambient.info

Vortrag:
„BEAUTIFUL AGING -
GENIESSEN WIR DAS ÄLTERWERDEN!“

Warum wir altern, wie das geschieht und wie wir mit synergischen Heilpflanzen die Haut optimal pflegen.

Die Ausscheidungsfunktion unserer Haut trägt enorme Verantwortung für unsere Gesundheit. Wie funktioniert eine echte, gesundheitsfördernde Tiefen-Reinigung?

Mit 100 noch gesund, vital und froh - ist das zu viel verlangt? Ohne Angst vor dem Sterben genießen wir das Älterwerden erst richtig!

Jede/r Besucher/in des Vortrages erhält ein Probierset von 7 Produkten der Kosmetik-Serie „Beautiful Aging“ im Wert von € 30,- als GESCHENK.



Irmgard Kogler

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin,
Dipl. Klangtherapie-Praktikerin
nach Dr. med. Wolfgang Kölbl
Systemische Aufstellungsleiterin

Punzenberg 15, 4210 Gallneukirchen
Tel. +43 664 5407392
Email: irmgard.kogler@24speed.at
HP: www.gluecklich-sein.at



Willibald Kogler

Dipl. Klangtherapie-Praktiker
nach Dr. med. Wolfgang Kölbl
Coach für integrales Bewusstsein

Punzenberg 15, 4210 Gallneukirchen
Tel. +43 664 5407392
Email: willibald.kogler@24speed.at
HP: www.gluecklich-sein.at



Darius Mathias Ghamarian

Ergotherapeut (Wahltherapeut)
Diplomierter Shiatsu-Praktiker entsprechend den Richtlinien des ÖDS (Österr. Dachverband für Shiatsu)

Auweg 2, 4210 Gallneukirchen
Tel. +43 650 8306998
Email: darius.ghamarian@shiatsu-ooe.at
HP: www.ghamarian.shiatsu-ooe.at,
www.ghamarian.at



Ing. Gustav Lehner



GESUNDHEITSPRAXIS
Shiatsu - Energetik - Meditation
Ing. Gustav Lehner
www.gesundheit-aktiv.at

Jakob-Brunner-Str. 4, 4210 Gallneukirchen
Tel. +43 664 73602126
Email: gl@gesundheits-center.at
Homepage: www.gesundheit-aktiv.at
www.rauchwerk.at

Termine auf Anfrage per Email möglich



elisana

Zentrum für ganzheitliche Gesundheit

Museumstraße 31a, 4020 Linz
Tel. +43 732 946 700
Email: office@elisana.at
Homepage: www.elisana.at
Kontakt:
Andrea Haneder / Irmgard Kogler



Sina Riegler / EAT 4 YOU

Dipl. Ernährungstrainerin
EAT4YOU Kochschule,
Ernährungsberatung, Seminare

Wiesenweg 2, 4210 Gallneukirchen
Tel. +43 676 7353507
Email: office@eat4you-kochschule.com
HP: www.eat4you-kochschule.com



- Kosmetik / Apparative Kosmetik
- Permanent Make-up
- Dauerhafte Haarentfernung IPL + RF
- Wimpernverlängerung
- Bodyforming
- Massage

via vitalis

DAS DERMAKOSMETISCHE FACHINSTITUT

Tel.: +43 676 9764505
Email: Institut@via-vitalis.at
HP: www.via-vitalis.at
Missonstraße 23, 4240 Freistadt



Manuela Ortner



Tel. +43 699 11382956
Verein IMPULS- STRÖMEN
Email: office@1a-massage.at
Homepage: www.1a-massage.at



Karola Gangl

Dipl. Kinderkrankenschwester,
FNL-Kräuterexpertin und Aromatologin

Veitsdorf 47, 4210 Alberndorf
Tel.: +43 664 8230405
Email: karola.gangl@gmail.com
HP: www.karolagangl.wordpress.com



Elisabeth Kaar

Santosha Zentrum für Yoga und Energetik
Dipl. Yogalehrerin/Kinesiologin

Franz Jäger Zeile 7, 4210 Gallneukirchen
Tel. +43 664 8787013
EMail: info@yoga-elisabeth.at
Homepage: www.yoga-elisabeth.at



Mag. Vera Schneemeyer

Dipl. energetische (Tier)Kinesiologin

elisana, Museumstraße 31a, 4020 Linz
Kirchschlag 36, 4202 Kirchschlag
Tel.: +43 664 6504502
EMail: seelenbruecke-tier-mensch@gmx.at
HP: www.seelenbruecke-tier-mensch.at



Silvia Schröger

Zertifizierte Workshopleiterin der Gesundheitsmethode „Biokybernetik.pure nach Smit“

Dreiegg 5, 4180 Sonnberg/Mkr.
Tel.: +43 664 73582300
Email: s.schroeger@aon.at



Ulrike Ruep

Ernährungstrainerin, Ringanaberaterin, Antlitzanalyse

Libellenweg 13,4209 Engerwitzdorf
Tel. +43 699 81787801
Homepage: www.lebe-gesund.at
EMail: lebe-gesund@gmx.at



Taiji & QiGong

Jijian Lehrinstitut Linz

Kurse, Seminare, Einzelunterricht, Aus- und Fortbildung

Marlon Hofbauer

Tel. +43 660 5332959
Email: 00001@gmx.at
Website: www.taiji.at



Brigitte Ennengel-Yildiz, MBA

ILIOS-Grünes Gold – extra natives Olivenöl
Unternehmensberaterin
Systemische OutdoorCoach
Embodiment KörperCoach



Stolzgraben 38/6
4492 Hofkirchen im Trkr.
Mobil +43 (0) 664 140 38 04
info@embodimentnaturcoach.at
www.facebook.com/EmbodimentNaturCoach



DI Robert Rosenauer



Wir Mühlviertler Freunde Netzwerk

Wintersdorf 17, 4204 Wintersdorf
Tel. +43 676 88680314
Email: info@wirmuehlviertler.net



Aloisia Gruber

Gesundheit aus der Natur

Friedhofgasse 13, 4210 Gallneukirchen
Tel.: +43 680 3244642
Email: aloisiagruber@gmx.at



Ackerhof.bio



Familie Mittermayr
Oberndorfer Straße 6,
4210 Gallneukirchen
Tel.: +43 699 15080111, +43 7235 62547
Email: bio@ackerhof.at
Homepage: <http://www.ackerhof.bio>

Vitalakademie

akademie mea vita GmbH
Thomas Kaufmann MBA

Rainerstrasse 6-8, A-4020 Linz Mobil: +43
660 1281087
Tel.: +43 732 607086 0
Fax: +43 732 607086 15
Email: thomas.kaufmann@vitalakademie.at
Homepage: <http://www.vitalakademie.at/>



Pankrazhofer GmbH - Die Essigmacherinnen



Lugendorf 7, 4284 Tragwein
Tel. +43 7263 88295
Homepage: www.pankrazhofer.at

FLIESENSTUDIO 

WOLDRICH

linzerstrasse 15, 4210 gallneukirchen, austria. tel. +43(0)7235 63 838
fax +43(0)7235 67 0 66, mobil 0699 118 24 0 25, e-mail woldrich@fliesen.me



www.fliesen.me

SCHAFFELHOFER



MARKTPLATZ 7
4210 GALLNEUKIRCHEN
TEL.: 07235/6 22 36
FAX: 07235/6 20 57
e-mail: office@schaffelhofer-gmbh.at


KOMMUNIKATIONS-TECHNIK HI-FI VIDEO ELEKTROGERÄTE FACHWERKSTÄTTEN

AUER MODE

GALLNEUKIRCHEN

Vortragsprogramm

Gesundheitstage Gallneukirchen 2017

Samstag 7.10.2017

11.00-12.30 Uhr

Vortrag mit Dr. med. Wolfgang Koelbl aus Graz

„Die Seele stärken - Wie Körper und Geist zusammenwirken“

Kosten: € 10,00

13.00-14.30 Uhr

Vortrag mit Dr. med. Wolf-Dieter Nagl aus Mödling

„Hören Sie schon auf Ihr Herz?“

Wege zur Stärkung der Allgemeinverfassung, Linderung von Nebenwirkungen und Förderung der inneren Balance

Kosten: € 10,00

15.00-15.45 Uhr

Impulsvortrag - Karola Gangl aus Alberndorf

„Aromapflege - die duftende Hausapotheke“

Kosten: € 5,00

16.00-18.00 Uhr

Impulsworkshop mit Dr. med. Wolfgang Koelbl aus Graz

„Heil-Seminar mit Symptom-Aufstellungen. Resilienz und Selbstheilung“

Kosten: € 15,00/für Anliegenbringer € 50,00

Sonntag 8.10.2017

11.00-12.30 Uhr

Vortrag mit Dr. med. Robert Dirnberger aus Linz

„Einblick in die ganzheitliche Arthrosetherapie“

Kosten: € 10,00

14.00-15.30 Uhr

Vortrag mit Markus Forster

Beautiful aging - genießen wir das Älterwerden!“

Warum wir altern, wie das geschieht und wie wir mit synergischen Heilpflanzen die Haut optimal pflegen.

Jede/r Besucher/in des Vortrages erhält ein Probierset von 7 Produkten der Kosmetik-Serie „Beautiful Aging“ im Wert von € 30,- als GESCHENK.

Kosten: € 10,00

Programmänderung vorbehalten!