

**GESUND  
IM LEBEN SEIN  
FINDEN SIE IHREN  
WEG ZUM EIGENEN WOHLBEFINDEN:  
„MIT EINEM BREITGEFÄCHERTEN ANGEBOT  
AN WOHLFÜHLANGEBOTEN FÜR  
KÖRPER, SEELE UND GEIST  
IMPULSVORTRÄGEN,  
WORKSHOPS  
AUSTAUSCH  
UND ...“**

# **GESUNDHEITSTAGE GUSENHALLE GALLNEUKIRCHEN**

**7. - 8. Oktober 2017**

**Sa.+So. 9 – 17 Uhr**

**Info- u. Beratungsbereich freier Eintritt**



**Veranstalterin:**

**Praxis Irmgard Kogler, Punzenberg 15, 4210 Gallneukirchen  
Tel.: 0664/5407392, EMail: irmgard.kogler@24speed.at**

unterstützt  
durch:



## Liebe Gesundheits-Interessierte!

In einer Zeit schnelllebiger Gesundheitstrends, täglich neuer Erkenntnisse über Sinn und Ursache körperlicher Beschwerden, unzähliger Produkte, die dauerhafte Gesundheit und ein langes Leben versprechen, sehnen sich immer mehr Menschen nach verlässlichen Antworten.

Den eigenen Weg finden und festigen, damit wir gesund im Leben sind, das ist das Hauptanliegen der nunmehr 4. Gallneukirchner Gesundheitstage. Der eigene Weg ist immer der „richtige“ Weg! Wie aber findet und verstärkt man diesen „eigenen Weg“?

Es erwartet die BesucherInnen ein vielfältiges Angebot. Zahlreiche AusstellerInnen beraten gerne und in den Vorträgen werden interessante Inhalte vermittelt.

Man kann sich auch mit einer Schnupperbehandlung verwöhnen lassen oder gesunde Ernährung verkosten. Es ist für jede und jeden etwas dabei – und am Ende ist gewiss, man hat sich Gutes getan. Um viele Erfahrungen reicher geht es weiter auf dem Weg zum eigenen Wohlbefinden.

Wir freuen uns auf euer Kommen!

*WENN DINGE  
IN DEINEM LEBEN ZU ENDE GEHEN  
UND DU ES AKZEPTIEREN ODER  
SOGAR WILLKOMMEN ZU HEISSEN LERNST,  
DANN KÖNNTEST DU ENTDECKEN,  
DASS DAS ANFÄNGLICH UNANGENEHME  
GEFÜHL DER LEERE SICH  
IN EINE EMPFINDUNG  
INNERER WEITE VERWANDELT,  
DIE ZUTIEFST FRIEDLICH IST.*

**CITY-PRINT**

**Digitaldruck - Textildruck - Offsetdruck**

**Ortsplatz 7, A-4223 Katsdorf [www.city-print.at](http://www.city-print.at)**

ECKHART TOLLE



**Referent**

Sa. 1.10. - 11 Uhr  
Sa. 1.10. - 16 Uhr

**Dr. med. Wolfgang Koelbl**

Arzt für Allgemein- und Komplementärmedizin, Naturheilkunde und medizinische Systemik, Bewusstseinsentwicklung, Energetiker, integrales Coaching  
Institut für Energie - Heilkunde - Bewusstsein

Stiftingtalstraße 343 b, 8010 Graz  
Tel. +43 650 2420 411  
Homepage: [www.heliankar.com](http://www.heliankar.com)  
Email: [heliankar@gmx.at](mailto:heliankar@gmx.at)

**Vortrag**

**DIE SEELE STÄRKEN  
WIE KÖRPER UND GEIST ZUSAMMENWIRKEN**

Wir selbst sind die Gestalter unserer Zukunft. Und damit auch der Gegenwart. Das gilt gleichermaßen für Gesundheit wie Krankheit im Leben.

Die gute Nachricht ist: Wir haben mehr Schöpferkraft, als wir bisher glaubten und wahrnehmen konnten. ...

**HEIL-SEMINAR MIT SYMPTOM-AUFSTELLUNGEN.  
RESILIENZ UND SELBSTHEILUNG**

Resilienz bedeutet: Zur Ruhe kommen - In die Kraft kommen. Symptome erkennen und den wahren Weg der Heilung finden.

Mehr unter: [www.gluecklich-sein.at](http://www.gluecklich-sein.at)



**Referent**

Sa. 7.10. - 14 Uhr

**Dr. med. Wolf-Dieter Nagl**

Arzt für Allgemeinmedizin; Arzt für psychosoziale Medizin und psychosomatische Medizin i.A.  
Josefsgasse 27/5, A-2340 Mödling  
Tel.: +43 650 2047 570

Homepage: [www.drwolfdieter-nagl.com](http://www.drwolfdieter-nagl.com)  
Email: [Praxis@drwolfdieter-nagl.com](mailto:Praxis@drwolfdieter-nagl.com)

**Vortrag:**

**„HÖREN SIE SCHON AUF IHR HERZ?“**

In einer Zeit rasanter Veränderungen und

schnellen, permanent auf uns einwirkenden Informationsflüssen erleben zunehmend mehr Menschen Stress und stark belastende Lebenssituationen. Doch wie können wir aus dem Kreislauf schädigender gedanklicher und emotionaler Muster aussteigen und wieder „in unsere Mitte“ finden? Durch gezielte Entspannungsübungen und Meditation ist es uns möglich, Stressreaktionen zu unterbrechen und innere Ruhe, emotionale Ausgeglichenheit, gedankliche Klarheit und freudvolle innere Zustände in uns zu etablieren.

Misst man während dieser Übungen unser Herzschlagmuster, die sogenannte Herzratenvariabilität und stellt diese optisch am Computer dar, kann man erstaunliche Veränderungen feststellen, ...

Mehr unter: [www.gluecklich-sein.at](http://www.gluecklich-sein.at)



**KFZ HUFNAGL**

SERVICE • KAROSSERIE • LACKIERUNG • OLDTIMER

KFZ HUFNAGL GMBH Schlamersdorf 20 A-4211 Alberndorf i. d. Riedmark

TEL +43 (0) 7235 / 7405  
FAX +43 (0) 7235 / 7405-4  
E-MAIL [office@kfz-hufnagl.at](mailto:office@kfz-hufnagl.at)  
WEB [www.kfz-hufnagl.at](http://www.kfz-hufnagl.at)





**Referent**

SO. 8.10. - 11 Uhr

**Dr. med. Robert Dirnberger**

Facharzt für Unfallchirurgie  
Reischekstraße 39, 4020 Linz  
Tel. +43 699 10676202

Email: [dirnberger@kniechirurg.eu](mailto:dirnberger@kniechirurg.eu)  
Homepage: [www.kniechirurg.eu](http://www.kniechirurg.eu)

**Vortrag:**

**KANN KNORPEL HEILEN?**

**EIN GANZHETTLICHER ANSATZ**

Arthrose eine DER häufigsten Krankheiten des menschlichen Bewegungs- und Stützapparates. Wovon sprechen wir nun wenn wir das Wort Arthrose in den Mund nehmen? Der Knorpel ein „Stoßdämpfer“ der das reibungslose Gleiten der Gelenksflächen in unserem Körper ermöglicht, wird durch unterschiedliche Ursachen in Mitleidenschaft gezogen. Falsche Ernährung, Übergewicht, mangelnde Bewegung sind ebenso dafür verantwortlich wie Unfälle, Stoffwechselerkrankungen, Fehlstellungen der Gelenke oder erbliche Anlagen. ... Mehr unter: [www.gluecklich-sein.at](http://www.gluecklich-sein.at)



**Referent**

SO. 8.10. - 14 Uhr

**Markus Forster**

ambient living cosmetics (seit 1996)  
Tel.: +43 660 3167667

Homepage: [www.ambient.info](http://www.ambient.info)  
Email: [info@ambient.info](mailto:info@ambient.info)

**Vortrag:**

**„BEAUTIFUL AGING -  
GENIESSEN WIR DAS ÄLTERWERDEN!“**

Warum wir altern, wie das geschieht und wie wir mit synergischen Heilpflanzen die Haut optimal pflegen.

Die Ausscheidungsfunktion unserer Haut trägt enorme Verantwortung für unsere Gesundheit. Wie funktioniert eine echte, gesundheitsfördernde Tiefen-Reinigung?

Mit 100 noch gesund, vital und froh - ist das zu viel verlangt? Ohne Angst vor dem Sterben genießen wir das Älterwerden erst richtig!

Jede/r Besucher/in des Vortrages erhält ein Probierset von 7 Produkten der Kosmetik-Serie „Beautiful Aging“ im Wert von € 30,- als GESCHENK.



**Irmgard Kogler**

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin,  
Dipl. Klangtherapie-Praktikerin  
nach Dr. med. Wolfgang Kölbl  
Systemische Aufstellungsleiterin

Punzenberg 15, 4210 Gallneukirchen  
Tel. +43 664 5407392

Email: [irmgard.kogler@24speed.at](mailto:irmgard.kogler@24speed.at)  
HP: [www.gluecklich-sein.at](http://www.gluecklich-sein.at)



**Willibald Kogler**

Dipl. Klangtherapie-Praktiker  
nach Dr. med. Wolfgang Kölbl  
Coach für integrales Bewusstsein

Punzenberg 15, 4210 Gallneukirchen  
Tel. +43 664 5407392

Email: [willibald.kogler@24speed.at](mailto:willibald.kogler@24speed.at)  
HP: [www.gluecklich-sein.at](http://www.gluecklich-sein.at)



## Darius Mathias Ghamarian

Ergotherapeut (Wahltherapeut)  
Diplomierter Shiatsu-Praktiker entsprechend den Richtlinien des ÖDS (Österr. Dachverband für Shiatsu)

Auweg 2, 4210 Gallneukirchen  
Tel. +43 650 8306998  
Email: [darius.ghamarian@shiatsu-ooe.at](mailto:darius.ghamarian@shiatsu-ooe.at)  
HP: [www.ghamarian.shiatsu-ooe.at](http://www.ghamarian.shiatsu-ooe.at),  
[www.ghamarian.at](http://www.ghamarian.at)



## Ing. Gustav Lehner



**GESUNDHEITSPRAXIS**  
Shiatsu - Energetik - Meditation  
**Ing. Gustav Lehner**  
[www.gesundheit-aktiv.at](http://www.gesundheit-aktiv.at)

Termine auf Anfrage per Email möglich

Jakob-Brunner-Str. 4, 4210 Gallneukirchen  
Tel. +43 664 73602126  
Email: [gl@gesundheits-center.at](mailto:gl@gesundheits-center.at)  
Homepage: [www.gesundheit-aktiv.at](http://www.gesundheit-aktiv.at)  
[www.rauchwerk.at](http://www.rauchwerk.at)



# elisana

Zentrum für ganzheitliche Gesundheit

Museumstraße 31a, 4020 Linz  
Tel. +43 732 946 700  
Email: [office@elisana.at](mailto:office@elisana.at)  
Homepage: [www.elisana.at](http://www.elisana.at)  
Kontakt:  
Andrea Haneder / Irmgard Kogler



## Sina Riegler / EAT 4 YOU

Dipl. Ernährungstrainerin  
EAT4YOU Kochschule,  
Ernährungsberatung, Seminare

Wiesenweg 2, 4210 Gallneukirchen  
Tel. +43 676 7353507  
Email: [office@eat4you-kochschule.com](mailto:office@eat4you-kochschule.com)  
HP: [www.eat4you-kochschule.com](http://www.eat4you-kochschule.com)



- Kosmetik / Apparative Kosmetik
- Permanent Make-up
- Dauerhafte Haarentfernung IPL + RF
- Wimpernverlängerung
- Bodyforming
- Massage

## via vitalis

DAS DERMAKOSMETISCHE FACHINSTITUT

Tel.: +43 676 9764505  
Email: [Institut@via-vitalis.at](mailto:Institut@via-vitalis.at)  
HP: [www.via-vitalis.at](http://www.via-vitalis.at)  
Missonstraße 23, 4240 Freistadt



## Manuela Ortner



Tel. +43 699 11382956  
Verein IMPULS- STRÖMEN  
Email: [office@1a-massage.at](mailto:office@1a-massage.at)  
Homepage: [www.1a-massage.at](http://www.1a-massage.at)



## Karola Gangl

Dipl. Kinderkrankenschwester,  
FNL-Kräuterexpertin und Aromatologin

Veitsdorf 47, 4210 Alberndorf  
Tel.: +43 664 8230405  
Email: [karola.gangl@gmail.com](mailto:karola.gangl@gmail.com)  
HP: [www.karolagangl.wordpress.com](http://www.karolagangl.wordpress.com)



## Elisabeth Kaar

Santosha Zentrum für Yoga und Energetik  
Dipl. Yogalehrerin/Kinesiologin

Franz Jäger Zeile 7, 4210 Gallneukirchen  
Tel. +43 664 8787013  
EMail: [info@yoga-elisabeth.at](mailto:info@yoga-elisabeth.at)  
Homepage: [www.yoga-elisabeth.at](http://www.yoga-elisabeth.at)



## Mag. Vera Schneemeyer

Dipl. energetische (Tier)Kinesiologin

elisana, Museumstraße 31a, 4020 Linz  
Kirchschlag 36, 4202 Kirchschlag  
Tel.: +43 664 6504502  
EMail: [seelenbruecke-tier-mensch@gmx.at](mailto:seelenbruecke-tier-mensch@gmx.at)  
HP: [www.seelenbruecke-tier-mensch.at](http://www.seelenbruecke-tier-mensch.at)



## Silvia Schröger

Zertifizierte Workshopleiterin der Gesundheitsmethode „Biokybernetik.pure nach Smit“

Dreiegg 5, 4180 Sonnberg/Mkr.  
Tel.: +43 664 73582300  
Email: [s.schroeger@aon.at](mailto:s.schroeger@aon.at)



## Ulrike Ruep

Ernährungstrainerin, Ringanaberaterin, Antlitzanalyse

Libellenweg 13,4209 Engerwitzdorf  
Tel. +43 699 81787801  
Homepage: [www.lebe-gesund.at](http://www.lebe-gesund.at)  
EMail: [lebe-gesund@gmx.at](mailto:lebe-gesund@gmx.at)



## Taiji & QiGong

### Jijian Lehrinstitut Linz

Kurse, Seminare, Einzelunterricht, Aus- und Fortbildung

Marlon Hofbauer

Tel. +43 660 5332959  
Email: [00001@gmx.at](mailto:00001@gmx.at)  
Website: [www.taiji.at](http://www.taiji.at)



## Brigitte Ennengel-Yildiz, MBA

ILIOS-Grünes Gold – extra natives Olivenöl  
Unternehmensberaterin  
Systemische OutdoorCoach  
Embodiment KörperCoach



Stolzgraben 38/6  
4492 Hofkirchen im Trkr.  
Mobil +43 (0) 664 140 38 04  
[info@embodimentnaturcoach.at](mailto:info@embodimentnaturcoach.at)  
[www.facebook.com/EmbodimentNaturCoach](https://www.facebook.com/EmbodimentNaturCoach)



## DI Robert Rosenauer



Wir Mühlviertler Freunde Netzwerk

Wintersdorf 17, 4204 Wintersdorf  
Tel. +43 676 88680314  
Email: [info@wirmuehlviertler.net](mailto:info@wirmuehlviertler.net)



## Aloisia Gruber

Gesundheit aus der Natur

Friedhofgasse 13, 4210 Gallneukirchen  
Tel.: +43 680 3244642  
Email: aloisiagruber@gmx.at



## Ackerhof.bio



Familie Mittermayr  
Oberndorfer Straße 6,  
4210 Gallneukirchen  
Tel.: +43 699 15080111, +43 7235 62547  
Email: bio@ackerhof.at  
Homepage: <http://www.ackerhof.bio>

## Vitalakademie

akademie mea vita GmbH  
Thomas Kaufmann MBA

Rainerstrasse 6-8, A-4020 Linz Mobil: +43  
660 1281087  
Tel.: +43 732 607086 0  
Fax: +43 732 607086 15  
Email: thomas.kaufmann@vitalakademie.at  
Homepage: <http://www.vitalakademie.at/>



## Pankrazhofer GmbH - Die Essigmacherinnen



Lugendorf 7, 4284 Tragwein  
Tel. +43 7263 88295  
Homepage: [www.pankrazhofer.at](http://www.pankrazhofer.at)

FLIESENSTUDIO 

# WOLDRICH

linzerstrasse 15, 4210 gallneukirchen, austria. tel. +43(0)7235 63 838  
fax +43(0)7235 67 0 66, mobil 0699 118 24 0 25, e-mail [woldrich@fliesen.me](mailto:woldrich@fliesen.me)



[www.fliesen.me](http://www.fliesen.me)

## SCHAFFELHOFER



MARKTPLATZ 7  
4210 GALLNEUKIRCHEN  
TEL.: 07235/6 22 36  
FAX: 07235/6 20 57  
e-mail: [office@schaffelhofer-gmbh.at](mailto:office@schaffelhofer-gmbh.at)  


KOMMUNIKATIONS-TECHNIK HI-FI VIDEO ELEKTROGERÄTE FACHWERKSTÄTTEN

# AUER MODE

## GALLNEUKIRCHEN

# Vortragsprogramm

## Gesundheitstage Gallneukirchen 2017

### Samstag 7.10.2017

#### **11.00-12.30 Uhr**

Vortrag mit Dr. med. Wolfgang Koelbl aus Graz

**„Die Seele stärken - Wie Körper und Geist zusammenwirken“**

Kosten: € 10,00

#### **13.00-14.30 Uhr**

Vortrag mit Dr. med. Wolf-Dieter Nagl aus Mödling

**„Hören Sie schon auf Ihr Herz?“**

Wege zur Stärkung der Allgemeinverfassung, Linderung von Nebenwirkungen und Förderung der inneren Balance

Kosten: € 10,00

#### **15.00-15.45 Uhr**

Impulsvortrag - Karola Gangl aus Alberndorf

**„Aromapflege - die duftende Hausapotheke“**

Kosten: € 5,00

#### **16.00-18.00 Uhr**

Impulsworkshop mit Dr. med. Wolfgang Koelbl aus Graz

**„Heil-Seminar mit Symptom-Aufstellungen. Resilienz und Selbstheilung“**

Kosten: € 15,00/für Anliegenbringer € 50,00

### Sonntag 8.10.2017

#### **11.00-12.30 Uhr**

Vortrag mit Dr. med. Robert Dirnberger aus Linz

**„Einblick in die ganzheitliche Arthrosetherapie“**

Kosten: € 10,00

#### **14.00-15.30 Uhr**

Vortrag mit Markus Forster

**Beautiful aging - genießen wir das Älterwerden!“**

Warum wir altern, wie das geschieht und wie wir mit synergischen Heilpflanzen die Haut optimal pflegen.

*Jede/r Besucher/in des Vortrages erhält ein Probierset von 7 Produkten der Kosmetik-Serie „Beautiful Aging“ im Wert von € 30,- als GESCHENK.*

Kosten: € 10,00

Programmänderung vorbehalten!