

Einladung

Wir freuen uns Sie zum Erlebnis-Infoabend über
Den inneren Schweinehund nützen
mit Marion Weiser einladen zu dürfen

Montag, 27. Februar 2017
19:00 - ca. 20:30



Marion Weiser
Holistische Körpertherapeutin
Augen- & Sehtrainerin

Hüten Sie Ihre Lebenszeit, Ihre Ressourcen und/oder Ihre Ziele oder Ihr Schweinehund?

Dieser Vortrag eignet sich für Menschen, die ihre eigenen Ausreden satt haben. Sie lernen Ihren eigenen Schweinehund -Typen kennen sowie Strategien, um vom Vorsatz zum Entschluss und in weiterer Folge zum TUN zu kommen. Die Schritte der Veränderung können alltagstauglich und beharrlich gestaltet werden. Dadurch reduzieren sich auch die vertrauten Ausreden, das Vermeiden und die Aufschieberitis.

Die persönliche Disziplin halten zu können, steigert das Wohlbefinden, die Gesundheit und auch den Selbstwert. Je intelligenter ein Mensch ist, desto raffinierter ist auch sein innerer Schweinehund.

Wo: VAV-Versicherung, Beatrixgasse 1,
Seminarraum 6. Stock, 1030 Wien

Um Anmeldung wird gebeten (limitierte Teilnehmerzahl):
In der Apotheke unter 01/713 14 86 oder
office@apotheke-wienmitte.at
Die Teilnahme ist kostenlos.