

Narben

Vor-, Nachsorge sowie Narbentstörung



Veränderung ist **jetzt** möglich!

JETZT AUCH
IN WIEN UND
ST. PÖLTEN!

INSTITUT
MARION WEISER^{e.U.}

+43(0)650 66 77 2 77

Ihre ganzheitliche Körpertherapie zum Selbständigen Arbeiten an und mit Ihren Narben

Wollen Sie selber etwas für Ihre Gesundheit, Ihre Genesung und Ihr Wohlbefinden tun? Dann sind Sie bei mir richtig.

Ihre **Narben-Vorsorge** beginnt schon **vor** der Operation, der Chemotherapie oder Bestrahlung in dem Sie Berührungs- und Entspannungstechniken lernen,

- ➔ um den Bereich und sich selber in eine bessere und entspanntere Verfassung zu bringen.
- ➔ Damit Sie weniger Hitzestaus bei Bestrahlungen haben

Ihre **Narben-Nachsorge** startet bereits mit der frischen Wunde, Narbe, Absaugung bzw. Verletzung und kann auch mit „alten“ Narben praktiziert werden.

Sie können diversen Berührungs- & Bewegungstechniken nützen, um

- ➔ Ihre Wundheilung zu fördern
- ➔ Ihre Schmerzen & Ihre Schwellungen zu reduzieren
- ➔ Etwaige Schonhaltungen zu vermeiden
- ➔ Direkte oder indirekte Narbenbeschwerden zu verbessern
- ➔ Ihre Empfindungsstörungen (z.B. Taubheit) zu verändern

Das **Entstören Ihrer Narben** ist ein Teil der Narben-Nachsorge und bedarf Ihrer Aufmerksamkeit.

- ➔ Sie empfinden den Narbenbereich freier und lockerer
- ➔ Die Narbe integriert sich – auch emotional
- ➔ Wulstige Stellen werden weicher und geschmeidig
- ➔ Etwaige Diagnose-Schocks und Behandlungstraumata werden spürbar weniger.

In Einzelsitzungen / Genesungs-Sitzungen und/oder dem Narben-Seminar „Heilsame Berührungen“ können Sie sich dieses Wissen und Können aneignen.

In Oberösterreich kann dieses Narbenseminar von Hebammen als Fortbildung genützt werden.

Details entnehmen Sie bitte meiner Homepage.

**Holistische Körpertherapeutin,
Augen- & Sehtrainerin**

**Seminare – Vorträge
Coaching – Massagen**

Unionstraße 3 (2. Stock), 4020 Linz
office@marion-weiser.at
+43(0)650 66 77 2 77
www.marion-weiser.at

