

Tinnitus & Gehörsturz

Vorsorge und
Therapiemöglichkeiten



Veränderung ist **jetzt** möglich – Schau auf **dich!**

**JETZT AUCH
IN WIEN UND
ST. PÖLTEN!**

INSTITUT
MARION WEISER^{e.U.}
+43(0)650 66 77 2 77

office@marion-weiser.at
www.marion-weiser.at

Selbständiges Entspannen, Entschleunigen & Abschalten

Tinnitus / Gehörsturz können als Warnsignal des Körpers gesehen werden. Die Auslöser sind oft Stress, Überforderung Perfektionismus, Erschöpfung und Ängste. Auch die CMD (Craniomandibuläre Dysfunktion) mit ihren vielen Symptomen gehört dabei berücksichtigt.

Wenn Sie Ihre Spannungsmuster loslassen können, dann verändern sich auch Ihre Beschwerden und Ihr Stressverhalten.

Wollen Sie selber etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden tun? Dann sind Sie bei mir richtig.

Einzel Sitzungen | Lernprozesse:

- ➔ Die Analyse deckt die Verbindung zwischen Ihren Verhaltensweisen und Ihren Spannungsmustern auf.
- ➔ Mittels Berührungen, Bewegungen, Entspannungs- & Atemtechniken wird Ihre Körperwahrnehmung gesteigert.
- ➔ Das Loslassen Ihrer Anspannung und Ihrer Stressreaktionen wird trainiert.

Seminar für Tinnitus | Gehörsturz | Stress-Reduktion

- ➔ Sie lockern Ihre Nacken-, Schulter-, Kiefer- & Gesichtsmuskulatur mittels alltagstauglicher Übungen
- ➔ Atem- & Entspannungstechniken steigern Ihre Regenerationsfähigkeit
- ➔ Sie nützen Ihre Stress-Situation zum Training genauso wie Ihre Sprach- & Hörgewohnheiten
- ➔ Thema „Gift in der Sprache“

Details entnehmen Sie bitte meiner Homepage.

Holistische Körpertherapeutin

Seminare - Vorträge - Coaching - Massagen

+43(0)650 66 77 2 77

office@marion-weiser.at

www.marion-weiser.at

Praxis in Linz:

elisana – Zentrum für Gesundheit
Museumstraße 31a, 4020 Linz

Praxis in Wien:

Therapiezentrum der Elisabethinen
Landstrasser Hauptstraße 4/1/8, 1030 Wien

